

都市計画審議会

12月2日(金)午前9時30分から、市役所議会議棟2階第1委員会室で、**④**10人。希望者は当日午前9時までに直接会場へ(国都市計画課**☎**6489・6604)。



国民健康保険の休日窓口を開設

11月27日(日)午前9時〜午後5時、市役所南館1階国保年金課で、保険証の更新手続きを受け付けます。**①**不要**②**同課**☎**6489・6434。



アウトドア

自然と文化の森収穫祭

11月20日(日)午前10時〜午後3時(雨天中止)、農業公園で、田能の里芋の販売や音楽会などを。**①**不要**②**自然と文化の

森協会木村宅**☎**090・2011・4407。

青少年いこの家

①餅つき&正月飾り作り
12月3日〜4日の1泊2日。
②中学生以上の人3500円、4歳児〜小学生2500円、3歳以下の人269円。

②クリスマスリース&ピザ作り
12月10日(土)午前10時30分〜午後2時。**③**中学生以上の人1000円、4歳児〜小学生800円、3歳以下の人100円。

いずれも**④**60人。未成年者は保護者同伴で**①**11月18日(必着) **②**11月25日(必着) ーまでに往復はがきに住所・氏名・電話番号・Eメールアドレス・食べ物のアレルギーの有無・交通手段を書いて同いこの家(〒666の0224川辺郡猪名川町万善字東山6の1**☎**072・768・0614)。

スポーツ

100生涯スポーツ月例行事

【サイクリング】11月13日(日)(雨天のときは20日(日))午前8時〜午後4時。橘公園に集合し、J R生瀬駅へ行き武田尾鹿線ハイキングなど約37

kmを。**②**小学4年生以上の人

③1000円**④**不要**⑤**尼崎サイクリング協会 松田宅**☎**6411・9621「ハイキング」11月20日(日)(雨天のときは27日(日))午前9時〜午後

3時。能勢電鉄日生中央駅改札口に集合し、雨森山(猪名川町)など約12kmを。小学生以下の方は保護者同伴で。**③**100円、交通費実費**④**不要

⑤尼崎野外活動協会中村宅**☎**6431・6350(午後6時〜9時)「ジョギング」

11月20日(日)午前9時30分〜正午。西武庫公園野外ステージ前に集合し、3〜10kmの自由走などを。**③**100円**④**不要**⑤**尼崎走ろう会大島宅**☎**6481・0685。

100全日本実業団空手道選手権大会

11月20日(日)午前9時〜午後5時、ベイコム総合体育館で。**①**不要**②**同館**☎**6489・2027(休月曜日)。

健康スポーツ講座「粋、活き、元気な脳作り」

12月3日(土)午後2時〜3時30分、ベイコム総合体育館で。**②**中学生以上の人**③**50人**④**11月15日から電話か直接同館**☎**6481・0201(休月曜日)。