

# 保健・健康

保健所

〒660の0052

七松町1丁目3の1の502

保健企画課 ☎4869・3010

感染症対策担当 ☎4869・3008

健康増進課 ☎4869・3053

疾病対策担当 ☎4869・3053

保健センター ☎4869・3016

公害健康補償課 ☎6413・3771

料金表示のないものは無料

## アスベスト

救済制度に基づく手続きを

▽中皮腫や、石綿による肺がんなどで現在療養中の人▽これらの疾病に起因して死亡した人の遺族―のうち労災保険法などで補償されない人で、まだ認定申請をしていない場合は手続きを。 問公害健康補償課。

## 講座・教室

歯周病予防教室

12月8日(木)・1月12日(木)・

2月9日(木)のいずれか1日。

いずれも時間は午後1時30分

～3時、保健所で、講話と口腔

内細菌観察を。2月16日(木)、希

望者に歯科健診などを。 申電

話で健康増進課。

元気なうちから始めよう

## 健康教室

12月22日(木)午前10時～正

午、保健所で、講話と簡単な

運動を。 対65歳以上の人 対30

人 申12月6日から電話で健康

増進課。

## 催し

難病医療講演会・相談会

12月11日(日)午後1時30分～

4時30分すこやかプラザで、

膠原病・潰瘍性大腸炎・クロー

ン病をテーマに講話を。 申不

要 問尼崎市難病団体連絡協議

会 ☎090・4905・3127。

日曜日肺年齢測定会

12月18日(日)午前9時～10時

30分、保健所で、スパイロメ

ータに息を吹き込み、肺年

齢の測定を。 対18歳以上の人

対15人 申12月5日～15日に電

話でコールセンター(裏表紙参照)。

## 健康講話

1月20日(金)午後1時30分～

2時30分、ハーティ21で、「血

圧に注意しながらの運動」を

テーマに。 対18歳以上の人 対

25人 申12月6日から電話か直

接ハーティ21 ☎64226・

6102 休月曜日。

## そのほか

### 歯の健康相談

12月22日(木)午後1時30分～

2時30分、中央公民館と口腔

衛生センターで、歯科医師に

よる個別相談を。 対市内在学

(園)の幼稚園児・高校生 申不

要 問学校保健課 ☎6489・

6741。

## 100いい歯の日健康フェアコンクール受賞者

「親子よい歯のコンクール」は健康な歯を持つ子ども(平成27年度に3歳児健診を受けた人)と保護者を、「8020運動達成者」は80歳以上で健康な歯を20本以上持つ人を、「いい歯のご夫婦賞」は8020運動を夫婦で達成した人を表彰するものです。今回の市長賞受賞者は次の皆さんです。

### 健康増進課。

◆親子よい歯のコンクール

妹尾美桜ちゃん・妹尾美香さ

ん

◆8020運動達成者 芝

尾益子さん・藤村昇さん

◆いい歯のご夫婦賞達成者

藤田昭生さん・藤田すぎさん

## 年末の食中毒にご注意を

◆ノロウイルスによる食中毒 ノロウイルスはカキなどの二枚貝を感染源とし、ウイルスに汚染された食品や調理器具・感染者の糞便などを介して、人から人へと感染します。また、鶏の刺し身やタタキなどの食肉の生食や不十分な加熱による食中毒にも注意が必要です。



◆フグはおいしく安全に フグの毒は極めて強く、最悪の場合、死に至る危険性があります。素人による調理はせず、フグの肝や卵巣は食べないでください。

いずれも 問生活衛生課 ☎4869-3018。