



じゆくねん

【困】いずれも市内在住の60歳以上の人（出張理髪サービスとシニア・ウオーキングは65歳以上の人。直接申し込む場合は保険証など年齢の分かるものを持ってきてください。

シルバー人材センターから

◆熟年パソコン教室 日程などは左表の通り。時間や料金は教室により異なります。

教室名		開始	回
エクセルグラフの学習		月	日
エクセル基礎(初級)	12	8	1
ワード基礎(初級)	9	9	7
ワード応用	12	12	7
パソコン基礎	12	12	7

【パソコン基礎無料体験】12月6日(火)午前10時～正午・午後1時30分～3時30分。

いずれも尼崎シルバー会館で。【先各5人申】12月5日から電話でシルバー人材センター
☎6481・3380。

◆出張理髪サービス

12月12日～27日の希望する

日時、自宅を訪問し散髪を。

【対理美容室に行くことが困難な人】100人【¥】100円

(追加で洗髪・顔剃り各550円も)【申】12月6日までは

がきに住所・氏名・電話番号、第1・第2希望日時、人数、

追加メニューの有無を書いて同センター(〒660の0892東難波町5丁目19の5)。

◆シルバー人材センター新入会員説明会

1月10日(火)午後1時から、尼崎シルバー会館で。【申】12月

5日から電話で同センター。

鶴の美園

【困水

東園田町6丁目91の2
☎6491・1085

パソコン教室

◆パソコン初歩の初歩 1月12日(木)・19日(木)・26日(木)午後1時30分～3時。【先8人】¥1700円。

◆エクセル学習(基礎) 1月13日～2月10日毎週金曜日午前10時～正午。【先8人】¥1万円。

◆インターネットを楽しむ

1月16日～2月13日毎週月曜日午後1時30分～3時30分。【先8人】¥1万円。

いずれも【申】12月4日から電話か直接同園。

総合老人福祉センター

東難波町4丁目9の25
☎6489・1112

エクセル応用学習教室

1月16日～2月13日毎週月曜日午前10時～正午、家計簿の作成などを。【先12人】¥8000円【申】12月5日から電話か

直接同センター。

シニアウオーキングの集い

1月25日(水)(雨天のときは2月1日(水))午前9時～正午。同センターに集合し、ユニチカ記念館など約6kmを。

【先100人申】12月5日～22日に電話か直接同センター。



ご協力を

弥生ヶ丘墓園へは公共交通機関などで

年末年始の時期は墓園駐車場と周辺道路が大変混みあうことが予想されます。車で来

園の場合は午前10時～正午の混みあう時間帯を避けてください。また、公共交通機関などもご利用ください。【園生活

衛生課☎4869・3017。

年末の交通事故防止運動

12月1日～10日は、同運動期間です。▽子どもと高齢者の交通安全▽飲酒運転の根絶

▽夕暮れ時の交通安全▽自転車の交通安全▽全ての座席のシートベルトとチャイルドシート)の正しい着用の徹底)に重点的に取り組みます。【園生活安全課☎6489・6502。



催し

全市一斉キャンペーン お買物は尼崎で!

12月15日まで、尼崎商店連盟に加盟する市場や商店街などで買物をして応募する

と、抽選で100人に尼崎名産品セットが当たります。【園

同連盟☎6417・1155。

不登校をプラスに de カフェ

①12月7日(水)②21日(水)午後1時～3時、創伸館(①名神

町3丁目②杭瀬北新町2丁目)で、交流を。【不登校の人の保護者【先各10人申】12月5

日から電話でアナザール10①☎6480・5971②6489・2632。