

・黄・緑・橙から希望の2色を書いて)で尼崎子ども百人一首協会事務局☎・FAX6421・3456(午後7時以降)。



アウトドア

自然の恵みをいただく里山
クリスマスバスツアー

12月24日(土)午前8時～午後5時30分。阪急塚口駅南改札口に集合し、市川町で里山の自然体験などを。☎4歳以上の人**先**40人**中**中学生以上の人5000円、4歳児～小学生3000円**申**12月5日から電話で親子カフェ&レンタルスペースあまびつと☎090・8380・6354**休**水・日曜日。

ゆきんニアファミリーキャンプ

1月7日～9日の2泊3日。青少年センターに集合し、バスで美方高原自然の家「とちのき村」に行き、かまくら

作りやそり滑りなどを。☎10人**先**一般2万2000円、高校生以下の人1万8000円(市内出発) **申**12月4日～25日に電話で同自然の家☎0796・97・3600。

手打ちうどんづくり

1月21日(土)午前10時30分～午後2時、青少年いこいの家で。未成年者は保護者同伴で。☎50人**先**中学生以上の人600円、4歳児～小学生400円、3歳以下の人100円**申**1月6日(必着)までに参加者全員の住所・氏名・電話番号・Eメールアドレス・交通手段を書いて往復はがきで同いこいの家(〒666の0224川辺郡猪名川町万善字東山6の1)☎072・768・0614)。

歩くスキーと雪あそび

1月29日(日)午前7時15分～午後8時。市役所に集合し、バスで美方高原自然の家「とちのき村」へ。☎市内在住か在勤の5歳以上の人。小学生以下の人は保護者同伴で☎52人**先**4300円**申**12月5日～1月6日に往復はがきに住所・電話番号、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・性別・貸しスキーや貸しそりが必要

か不要か(必要な場合は身長と靴のサイズも)を書いて市役所スポーツ振興課内尼崎市レクリエーション協会事務局☎6489・6752。

スポーツ

レインボースポーツスクー
ルキャンペン

3月まで、ベイコム総合体育館で開催する硬式テニスやヨガなどのクラス(過去1年以内に受講した人は対象外)を新規で申し込むと、同スクール内のクラスが1カ月間何回でも受講できます。また、ダンスやバスケットボールなどの子どもクラスを兄弟姉妹で申し込むと割引があります。日程や料金はクラスにより異なります。☎スポーツ振興事業団☎6481・0201**休**月曜日。

100生涯スポーツ月例行事

◆ジョギング 12月4日(日)午前9時30分～正午。西武庫公園野外ステージ前に集合し、3～10kmの自由走などを。¥100円**申**不要☎尼崎走ろう会大島宅☎6481・0685。

◆民踊 12月4日(日)午後1時～4時、大庄体育館で。¥