

か不要か(必要な場合は身長と靴のサイズも)を書いて市役所スポーツ振興課内尼崎市レクリエーション協会事務局 ☎6489・6752。

スポーツ

レインボースポーツスクールキャンペーン

3月まで、ベイコム総合体育館で開催する硬式テニスやヨガなどのクラス(過去1年以内に受講した人は対象外)を新規で申し込むと、同スクール内のクラスが1ヵ月間何回でも受講できます。また、ダンスやバスケットボールなどの子どもクラスを兄弟姉妹で申し込むと割引があります。日程や料金はクラスにより異なります。☎スポーツ振興事業団 ☎6481・0201 休月曜日。

100生涯スポーツ月例行事

◆ジョギング 12月4日(日)午前9時30分〜正午。西武庫公園野外ステーション前に集合し、3〜10kmの自由走などを。¥100円 申不要 閩尼崎走ろう会大島宅 ☎6481・0685。
◆民踊 12月4日(日)午後1時〜4時、大庄体育館で。¥

100円 申不要 閩尼崎民踊協会宮宅 ☎6412・3780。

◆史跡巡り

12月11日(日)午前9時〜正午。阪急武庫之荘駅前南側ロータリーに集合し、水堂須佐男神社など約3kmを。¥150円 申不要 閩尼崎史跡オリエンテーリングの会橋本宅 ☎6429・6594。

ウッディで

◆民踊スクール無料体験 12月7日〜1月4日水曜日午前11時30分〜午後0時30分計4回。☎15歳以上の人 各日5人 申12月4日から電話か直接ウッディ ☎6436・1730 休月曜日。

◆スイミングスクール無料

体験会 12月17日〜1月6日計4回、成人クラスなど。時間はクラスにより異なります。☎ウッディのスイミングスクールを初めて利用する15歳以上の人(中学生を除く) 各3人 申12月6日から電話か直接ウッディ。

武庫地区対抗バレーボール大会の出場者募集

12月11日(日)午前10時〜午後4時、武庫体育館で。☎18歳以上の女性 各100人 ¥50

0円 申12月4日〜8日に電話でむこママさんバレー部嶋田宅 ☎6437・8040。練習会は12月8日(休)午後5時〜7時、武庫東小で。

サルスースポーツ教室ジュニアダンスクラス

12月15日〜3月16日午後6時30分〜7時30分、園田体育館で。☎小学4年〜高校生 各

50人 ¥月額2160円 申12月4日から直接同館 ☎6492・5286 休月曜日。

サルスースイミングスクール無料体験

子どもクラスなどを。日時や対象などはクラスにより異なります。☎電話か直接サンビック尼崎 ☎6413・8171 休月曜日。

ボートレース尼崎でスポーツチャレンジ!



12月10日(土)・17日(土)午前10時〜午後4時30分
いずれも申し込み不要

スポーツチャレンジは市報持参で入場無料!

- ▶ゲストと一緒にトリアス体操 午前11時10分から・午後0時から各15分、ゲストに落語家・露の吉次さん(10日)、タレント・楠雄二郎さん(17日)を迎えて。定員先着各回30人
- ▶ボートレースはじめて講座 午前11時30分から・午後1時30分から・3時からの各30分。定員先着各回20人

- ▶元プロ野球選手 松山進次郎 & ボートレーサー スポーパークショー 17日(土)午後1時25分からと2時30分からの各20分
- ▶スタンプラリー 会場スタンプを集めると、「尼崎市未来いまカラダポイント」10ポイントを付与し、先着50人にバッグをプレゼントします

- 伊丹選手権競走=12月7日〜11日
- ニッカングローリー賞競走=12月14日〜19日
- 歳忘れ今年もありがとう競走=12月26日〜30日
- 場外発売=12月20日〜25日

