

西長洲荘 地域健康サロン

西長洲荘では、地域貢献事業の一環として、毎月、イベントを開催しています。
今回は、22年目の1.17を迎える阪神淡路大震災を忘れず、次の災害への備えについて学びます。

平成29年 1月15日(日) 午後1時～3時

防災と傾聴

22年前の阪神淡路大震災を忘れない

挨拶 介護にも災害にも強い施設づくり

荒金 正剛 (特別養護老人ホーム 西長洲荘・施設長)

防災食の試食 ～施設と在宅での食べ物・水のそなえ

牧 久美子 (西長洲荘・管理栄養士)

熊本地震報告 ～震度7だった実家のある益城町のいま

古荘 裕一 (エームサービス株式会社 西長洲荘事業所支配人)

映像と話し ～阪神淡路大震災と阪神間の被害

震災の3つの特徴、7つの防災策。災害時の傾聴の意義

栗野 真造 (西長洲荘 主任介護支援専門員)

防災健康体操 ～震災にそなえる健康づくり。楽しく体操を！

町頭 力 (健康運動指導士)

参加費 **無料 (食事はありません)**

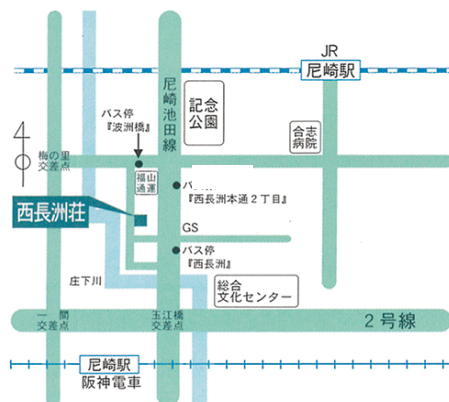
対象 尼崎在住・在勤者 (スリッパご持参を)
定員に余裕がある時は他市の方も可。

定員 30名 (定員に達し次第受付終了)

参加方法 電話にて事前申し込み

申込〆切 **1月11日** 担当:山本・古賀

*インフルエンザ等の発生状況により予定が変更になる場合があります。



会場・申込先

主催 **社会福祉法人平成会 特別養護老人ホーム西長洲荘**

〒660-0805 尼崎市西長洲町3丁目3-20

TEL 06-6483-5510 FAX 06-6489-2941