

お困りごとありませんか？

～解決のヒントを教えてください～



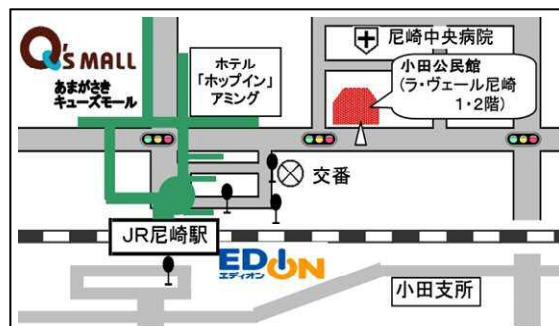
高齢化社会と言われて久くなる現在、元気で暮らしていても突然身の回りで困りごとが生じることが多々あります。その解決のヒントとなることを学び、いざという時の備えとします。

相続問題、自分が認知症になる不安と認知症家族の介護の問題、年齢を重ねるなかで身体の衰えを食い止めたいということ、借地・借家についてのトラブル、誰に相談してよいか分からないお葬式の金額のことなど、その道の専門家にお聞きします。

●日程

回	日 時	学 習 内 容	講 師
1	1月30日(月) 13:30～15:30	「相続」を「争族」にしないための基礎知識	行政書士 川崎 啓治氏
2	2月 6日(月) 13:30～15:30	認知症の予防対策は？ もし、家族が認知症になったら	認知症ケア専門士・看護師 甲斐 加津代氏
3	2月13日(月) 13:30～15:30	寝たきりにならないために ロコモ体操でハツラツ生活！	医師 綿谷 茂樹氏
4	2月20日(月) 13:30～15:30	大家さんにある日突然「出て行ってくれ！」と言われたら	全国借地借家人組合連合会 田中 祥晃氏
5	2月27日(月) 13:30～15:30	最近のお葬式事情とお葬式の金額を解決します	(株)はなせ (社)エンディングサポート協会 矢部 宏氏

- 場所 小田公民館
- 対象 先着40人
- 受講料 無料
- 申込み 1月11日(水)午前9時から
電話か直接小田公民館へ来館ください。
受付時間：月～土 午前9時～午後5時
- ◆◆尼崎市立小田公民館◆◆ (祝日休館)
☎06-6495-3181
尼崎市潮江1丁目11-1-101



回覧									
----	--	--	--	--	--	--	--	--	--

～公民館は、学びを通して人と人が手を結び大きな輪となり地域の力となることを応援します～