

【記号の説明】 問 II 問い合わせ先申 II 申し込み 対 II 対象者 費 II 費用 先 II 先着順で受け付ける定員

休 II 休館・休園日

保健・健康

保健所 〒660の0052
七松町1丁目3の1の502

- 保健企画課 ☎ 4869・3010
- 感染症対策担当 ☎ 4869・3008
- 健康増進課 ☎ 4869・3053
- 疾病対策担当 ☎ 4869・3053
- 保健センター ☎ 4869・3016
- 公害健康補償課 ☎ 6413・3771

料金表示のないものは無料

アスベスト

救済制度に基づく手続き

▽中皮腫ちゅうひしゅや、石綿による肺がんなどで現在療養中の人▽これらの疾病に起因して死亡した人の遺族のうち労災保険法などで補償されない人で、まだ認定申請をしていない場合は手続きを。問公害健康補償課。

講座・教室

禁煙とCOPD（慢性閉塞性肺疾患）の健康相談

1月10日～31日毎週火曜日
午前9時～10時、保健所で、肺年齢の測定と相談を。問市内在住か在勤、在学の喫煙者（喫煙経験者を含む） 問各日

市民健康開発センター

ハーテイ21

☎ 6426・6102
休月曜日

栄養相談

毎週金曜日午後2時～3時
30分と毎週土曜日午前10時～11時30分のうち各30分、生活習慣病予防改善のための相談を。問各回2160円 問1月6日から電話か直接同センター。

運動教室

教室名や開始日などは下表の通り。時間は教室により異なります。問18歳以上の人 問12～25人 ①③④⑥⑨④320円（3回の月は3240円）
②1200円⑤⑩2160円
⑫⑬1万6970円 問2月開催分は1月6日、3月開催分は2月5日、4月開催分は1月15日―から電話で同センター。

教室名	開始月	開始日	回数
① かんたんイス体操	3	2	2
② 介護予防運動	3	2	2
③ ズンパ	3	2	2
④ 太極拳	3	2	3
⑤ ロコモ予防体操	3	2	3
⑥ ゆったりヨガ	3	2	3
⑦ 水中ウォーキング	3	2	3
⑧ ピラティス	3	2	3
⑨ シェイプヨガ	3	2	3
⑩ ロコモ予防水中ウォーキング	3	2	3
⑪ 健康講話（がんを予防する食事）	2	1	1
⑫ 肥満予防改善	2	1	1
⑬ 腰痛・膝痛予防改善	2	1	1

そのほか

献血にご協力ください
1月10日（火）午前10時～午後4時、市役所南館1階ロビーなどで。問16～64歳（60～64歳の間に献血経験がある人は69歳まで）の人。保険証など

本人確認ができるものを持って、当日直接会場へ。問疾病対策担当。

歯周疾患検診

平成28年5月、対象者に歯周疾患検診の受診券を送付しました。有効期限は3月末です。ので早めにご利用ください。

い。市内指定歯科医療機関で受診できます。問平成28年4月1日現在40・50・60・70歳の市内在住の人 問電話で各指定歯科医療機関。受診券を紛失した場合、電話で健康増進課に再発行を申し込んでください。