

保健所から 問 健康増進課 ☎ 4869-3053

|                               | 日程                      | 時間              | 会場      | 対象・申し込み方法など  |
|-------------------------------|-------------------------|-----------------|---------|--|
| 親子で楽しむ離乳食講習会                  | 1月10日(火)                | 午前10時～11時30分    | 園田支所    | ☑4カ月～9カ月児と保護者☑不要   |
|                               | 1月18日(水)                |                 | 武庫支所    |  |
|                               | 1月27日(金)                |                 | 小田支所    |  |
|                               | 2月9日(木)                 |                 | 保健所     |  |
| マタニティクッキング                    | 1月19日(木)                | 午前10時～正午        | 保健所     | ☑妊婦。母子手帳とエプロン、タオル、三角巾、筆記用具を持って当日直接会場へ                              |
| 親子歯みがきレッスン                    | ①1月19日(木)               | 午前10時30分～11時30分 | 武庫支所    | ☑1歳6カ月～就学前児と保護者☑①③⑤組☑①③は1月6日から)電話で健康増進課                            |
|                               | ②1月23日(月)               |                 | 保健所     |  |
|                               | ③1月27日(金)               |                 | 園田支所    |  |
| マタニティ歯ッピーセミナー                 | 1月20日(金)                | 午後1時30分～3時      | 保健所     | ☑妊婦☑電話で健康増進課   |
| 妊婦歯科健診                        | 1月25日(水)                | 午後1時～2時15分      | 保健所     | ☑妊婦。母子手帳を持って当日直接会場へ  |
| 心と体を育む幼児食講座「1歳半からのちょこっとクッキング」 | 1月26日(木)                | 午後1時30分～3時      | 保健所     | ☑1歳6カ月～2歳児と保護者。保護者のみも可☑先20組☑1月6日から電話でコールセンター（裏表紙参照）                |
| 健康キッズクラブ「成長期の食事と生活リズムづくり」     | 1月31日(火)・2月7日(火)・14日(火) | 午前9時30分～11時30分  | 保健所     | ☑3歳(3歳児健診受診後)～就学前児と親☑先15組☑1月6日～29日に電話でコールセンター（裏表紙参照）               |
| ♥ふたごのための育児教室                  | 2月7日(火)                 | 午前10時～11時30分    | すこやかプラザ | ☑市内在住の多胎児の保護者か、多胎児を妊娠中の人と家族☑1月6日から電話で健康増進課。託児あり(☑6ヶ月～就学前児☑先12人☑必要) |
| 休日版プレママ・パパセミナー（調理実習など）        | 2月19日(日)                | 午前10時～正午        | 保健所     | ☑妊婦とパートナー☑先15組☑1月6日～2月17日に電話でコールセンター（裏表紙参照）                        |