

保健所から 問 健康増進課 ☎ 4869-3053

	日程	時間	会場	対象・申し込み方法など
親子で楽しむ離乳食講習会	1月10日(火)	午前10時～11時30分	園田支所	☑4カ月～9カ月児と保護者☑不要
	1月18日(水)		武庫支所	
	1月27日(金)		小田支所	
	2月9日(木)		保健所	
マタニティクッキング	1月19日(木)	午前10時～正午	保健所	☑妊婦。母子手帳とエプロン、タオル、三角巾、筆記用具を持って当日直接会場へ
親子歯みがきレッスン	①1月19日(木)	午前10時30分～11時30分	武庫支所	☑1歳6カ月～就学前児と保護者☑①③⑤組☑①③は1月6日から)電話で健康増進課
	②1月23日(月)		保健所	
	③1月27日(金)		園田支所	
マタニティ歯ッピーセミナー	1月20日(金)	午後1時30分～3時	保健所	☑妊婦☑電話で健康増進課
妊婦歯科健診	1月25日(水)	午後1時～2時15分	保健所	☑妊婦。母子手帳を持って当日直接会場へ
心と体を育む幼児食講座「1歳半からのちょこっとクッキング」	1月26日(木)	午後1時30分～3時	保健所	☑1歳6カ月～2歳児と保護者。保護者のみも可☑先20組☑1月6日から電話でコールセンター(裏表紙参照)
健康キッズクラブ「成長期の食事と生活リズムづくり」	1月31日(火)・2月7日(火)・14日(火)	午前9時30分～11時30分	保健所	☑3歳(3歳児健診受診後)～就学前児と親☑先15組☑1月6日～29日に電話でコールセンター(裏表紙参照)
♥ふたごのための育児教室	2月7日(火)	午前10時～11時30分	すこやかプラザ	☑市内在住の多胎児の保護者か、多胎児を妊娠中の人と家族☑1月6日から電話で健康増進課。託児あり(☑6ヶ月～就学前児☑先12人☑必要)
休日版プレママ・パパセミナー(調理実習など)	2月19日(日)	午前10時～正午	保健所	☑妊婦とパートナー☑先15組☑1月6日～2月17日に電話でコールセンター(裏表紙参照)