



資源集団回収運動奨励金交付事業

同運動登録団体へ平成28年下期実績分の奨励金申請書類を送りました。平成28年7月～12月に同運動を実施した団体は1月16日までに申請を。
 同資源循環課 ☎6409・1341。



④いづれも市内在住の60歳以上の人(シニア体力測定は65歳以上の人)。直接申し込む場合は保険証など年齢の分かるものを持ってきてください。

要介護認定高齢者の障害者控除対象者は申請を

平成28年12月31日現在65歳以上の人は、身体障害者手帳などを持っていなくても、要介護の状況によって所得税などの障害者控除の対象になる場合があります。④1月6日

から申請用紙と介護保険被保険者証、印鑑を持って直接市役所中館3階高齢介護課 ☎6489・6356。申請用紙は1月6日から同課と各支所地域福祉担当で配布します。

悠友サロン

1月9日(月)・2月13日(月)・3月13日(月)午前10時～11時30分、すこやかプラザで、交流の場の提供を。④不要同プラザ ☎64183463(休水曜日)。

尼崎シルバー会館で

◆熟年パソコン教室 日程などは左表の通り。時間や料金は教室により異なります。

教室名	開始	
	月日	回
Windows10の学習	12	1
パソコン基礎	13	7
ワード基礎(中級)	16	7
デジタルビデオ	16	7
ワード基礎(初級)	16	7

【パソコン基礎無料体験】1月11日(水)午前10時～正午・午後1時30分～3時30分。

いづれも④各5人④1月6日から電話でシルバー人材センター ☎6481・3380。

◆シルバー人材センター新入会員説明会

2月10日(金)午後1時から。④1月5日から電話で同セン

ター。

総合老人福祉センター

東灘波町4丁目9の25 ☎6489・1112

シニア体力測定&体組成測定

定

1月18日(水)午前9時30分～午後3時。④100人④1月6日から電話か直接同センター。申し込みには、いきいき100万歩運動事業の登録が必要です。

PCインターネット&メン

テナンス・トラブル対処法

2月20日～3月6日毎週月・木曜日午前10時～正午。④12人④8000円④1月6日から電話か直接同センター。

鶴の美園

休水 東園田町6丁目91の2 ☎6491・1085

新春落語会

1月22日(日)午後1時～2時30分。④100人④1月7日から電話か直接同園。

ボランティア講座

◆やさしい傾聴のすすめ講座 1月27日～2月17日毎週金曜日午後1時30分～3時。

◆音楽でコミュニケーションをはかる講座 2月14日(火)午前10時～11時30分。いづれも④各20人④1月7

日から電話か直接同園。

パソコン講座

◆入門教室 2月9日～3月23日毎週木曜日午後1時30分～3時30分。④1万3500円。

◆はじめてのスマホ講座 アンドロイド編 2月24日(金)・3月3日(金)・10日(金)午前10時～正午。④スマートフォンを持っている人④6500円。いづれも④各8人④1月7日から電話か直接同園。

千代木園

休月 稲葉荘2丁目24の5 ☎6417・9162

傾聴ボランティア入門講座

1月24日～2月21日毎週火曜日午後1時30分～3時、同園などで。④10人④1月6日から電話か直接同園。

陶芸体験

2月3日(金)・17日(金)午後1時～3時。④10人④8000円④1月6日から直接同園。

福喜園

休金 南武庫之荘1丁目7の20 ☎6436・6230

ぶち・ボランティア講座

2月1日～3月8日水曜日午後1時30分～3時計5回、手話を。④15人④1月7日から電話か直接同園。