

スポーツ



アウトドア

耐寒ウォーク

1月22日(日)午前9時〜午後4時(雨天中止)。青少年センターに集合し、武庫川河川敷など約9kmコースと約20kmコースを。☑小学1年生以上の人。小学生は保護者同伴で

☑1月14日(必着) までにはがきに参加者全員の住所・氏名・電話番号・携帯電話番号・性別・年齢・希望コースを書いてポイスカウト尼崎地区事務局(〒6661の0013栗山町2丁目25の1) ☎090・19005・55229)。

青少年のこの家で

①ダッチオープン de バレ
ンタインスイーツ 2月4日(土)午前10時30分〜午後2時。未成年者は保護者同伴で。☑中学生以上の人1000円、4歳児〜小学生800円、3歳以下の人100円。

②ジュニアいきいきアウト
ドア塾 2月18日〜19日の1泊2日。☑小学3年〜中学生 ☑3000円。

いずれも☑各40人 ☑①1月20日(必着) ②2月3日(必着) — までに住所・氏名・電話番号・Eメールアドレス・交通手段・食べ物のアレルギーの有無を書いて往復はがきで同じこの家(〒6666の0224川辺郡猪名川町万善字東山6の1) ☎072・768・0614)。

スキー&スノボ満喫

2月11日〜12日の1泊2日、美方高原自然の家「とちのき村」で。☑小学生以上の人 ☑40人 ☑1万7000円 ☑1月6日〜2月4日に電話で同自然の家 ☎0796・97・3600。

スポーツ

ウッディで

◆ブーティーパースワール
無料体験 1月10日〜31日毎週火曜日午後6時45分〜7時45分、バレエのバーを使ったエクササイズを。☑15歳以上の女性 ☑各日5人。
◆キッズクラブ 無料体験
1月23日〜3月6日毎週月曜

日、キッズダンスなどを。☑小・中学生。

いずれも ☑1月6日から電話か直接ウッディ ☎6436・1730(休月曜日)。

生涯スポーツ月例行事

◆ジョギング 1月15日(日)午前9時30分〜正午。西武庫公園野外ステーション前に集合し、3〜10kmの自由走を。☑1000円 ☑不要 ☑尼崎走ろう会大島宅 ☎6481・0685。

◆フォーダンス 1月15日(日)午後1時30分〜3時30分、園田体育館で。☑1000円 ☑不要 ☑尼崎フォーダンス協会 今井宅 ☎6427・115

9。

サンシビック尼崎で

◆日本水泳連盟 泳力検定会
2月11日(土)午前8時30分〜午後1時。☑150人 ☑中学生以上の人4200円、小学生以下の人2100円。災害補償制度運営費50円。1種目300円、2種目400円 ☑1月10日〜24日に直接サンシビック尼崎 ☎6413・8171。
(休月曜日)。

◆春休み短期水泳教室 3月28日〜31日、日時や対象などはクラスにより異なります。☑2月14日〜3月28日に直接サンシビック尼崎。

冬のキャナルウォーク

1月21日(土)午後0時30分〜3時。阪神尼崎センタープール前駅南側に集合し、南堀運河など約4kmを。☑30人 ☑不要 ☑尼崎キャナルガイドの会 佐伯宅 ☎090・8191・9543。

尼崎キャナルガイド養成講座

1月28日(土)・2月4日(土)・26日(日)午前10時〜午後4時、地域研究史料館などで、尼崎運河の魅力を伝える同ガイドの養成を。☑20人 ☑1月6日から電話でリディラバ ☎050・3552・7162。

