

西長洲荘 地域健康サロン

西長洲荘では、地域貢献事業の一環として、毎月、イベントを開催しています。
今回は、6年目の3.11を迎える東日本大震災を忘れず、次の災害への備えについて学びます。

平成29年 3月11日(土) 午後1時～3時

水害・津波に負けない 尼崎を

東日本大震災から6年。南海トラフ巨大地震にそなえる

挨拶 地域貢献活動と津波避難所としての施設の役割
荒金 正剛 (特別養護老人ホーム 西長洲荘・施設長)

尼崎市での災害の歴史、地震・津波などへの備え
岩崎 崇志 (尼崎市災害対策課係長)

映像で学ぶ東日本大震災の津波、東北被災地支援報告
栗野 真造 (西長洲荘 主任介護支援専門員)

手もみなどの防災健康体操 ～普段の健康づくりの大切さ
平井 智子 (デイサービス健康ふらす武庫川代表)

参加費 **無料 (食事はありません)**

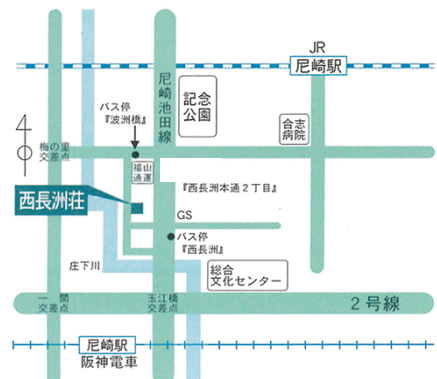
対象 尼崎在住・在勤者 (スリッパご持参を)
定員に余裕がある時は他市の方も可。

定員 **30名** (定員に達し次第受付終了)

参加方法 電話にて事前申し込み

申込〆切 **3月6日** 担当: 山本・古賀

*インフルエンザ等の発生状況により予定が変更になる場合があります。



会場・申込先

主催 **社会福祉法人平成会 特別養護老人ホーム西長洲荘**

〒660-0805 尼崎市西長洲町3丁目3-20

TEL 06-6483-5510 FAX 06-6489-2941