

保健・健康

保健所

〒660の00052

七松町1丁目3の1の502

保健企画課 ☎ 4869・3010

感染症対策担当 ☎ 4869・3008

健康増進課 ☎ 4869・3053

疾病対策担当 ☎ 4869・3053

保健センター ☎ 4869・3016

公害健康補償課 ☎ 6413・3771

料金表示のないものは無料

アスベスト

救済制度に基づく手続きを

▽中皮腫や、石綿による肺がんなどで現在療養中の人▽これらの疾病に起因して死亡した人の遺族―のうち労災保険法などで補償されない人で、まだ認定申請をしていない場合は手続きを。☎公害健康補償課。

講座・教室

歯周病予防教室

2月9日(木)・16日(木)午後1時30分～3時、保健所で、講話と口腔内細菌観察、歯科健診などを。☎電話で健康増進課。

催し

保健所で

◆骨気アップ相談会 毎

週月曜日午後1時～2時と毎週水曜日午前9時～10時、骨量測定と講話を。☎10歳以上の人。未成年者は保護者同伴で☎各日10人☎電話で保健センター。

◆日曜日肺年齢測定会

2月19日(日)午前9時～10時30分、スパイロメータに息を吹き込み、肺年齢の測定を。☎18歳以上の人☎15人☎2月5日～16日に電話でコールセンター(裏表紙参照)。

難病患者・家族のための講

演・交流会

2月19日(日)午後1時30分～4時30分、すこやかプラザで、「脳科学から見た最新の認知症予防法」をテーマにした講演や落語を。☎不要☎尼崎市

難病団体連絡協議会 ☎ 090

40歳になったら、がん検診を

詳しくは保健センターへ

検診	毎週	時間	料金
肺がん(胸部)	月曜日	午後1時～2時	300円
	火～金曜日	午前9時～10時	
胃がん	火～金曜日	午前9時～10時	800円
大腸がん	月～木曜日	午前9時～午後5時	900円
	金曜日	午前9時～正午	

いずれも保健所で。対象は市内在住の40歳以上の人。市民税非課税世帯と生活保護受給世帯の人は無料(事前申請が必要)。申し込みは電話で保健センターへ。なお、特定健診・後期高齢者健診を、上記がん検診と同時実施しています

◆日曜日がん検診 2月19日(日)午前9時～10時30分、保健所で、肺がん(胸部)・胃がん検診を。定員先着各30人。料金は上表参照。申し込みは2月5日～16日に電話でコールセンター(裏表紙参照)へ

元気なうちから始めよう健康教室

講話と調理実習を。日程や会場は下表の通り。

いずれも対象は65歳以上の人。定員先着各日20人(2月14日は15人)。申し込みは2月6日から電話か直接保健所健康増進課へ。

月	日	曜日	時間	会場
2	14	火	午後1時～3時	武庫地区会館
	15	水	午前10時～正午	小田支所
	28	火		園田支所

健康講習会

◆JUNOの健康のこころ

2月19日(日)午後2時～4時、総合文化センターで、「地域で元気に暮らすためにこころの病があっても自分らしく」をテーマに講演を。☎99

3月24日(金)午後1時30分～2時30分、ハーティ21で、タオルを使って体操を。☎18歳以上の人☎25人☎2月5日から電話か直接ハーティ21 ☎64226・6102 ☎休月曜日。

☎不要☎疾病対策担当。