

高齢者の肺炎球菌 感染症予防接種

詳しくは感染症対策担当
☎4869-3008へ


対象者には平成28年4月に保健所から案内のはがき(裏面が緑色)を送付しました。市内指定医療機関で予約の上、同はがきを持参して3月31日までに接種を。はがきを紛失した人は保健所感染症対策担当で再発行手続きをしてください。平成28年度の対象は市内在住で下表の条件を満たす人です。ただし、過去に肺炎球菌ワクチン(ニューモバックスNP)の接種を受けたことがある人は、同はがきが届いていても定期接種の対象外となります。料金は4,000円。生活保護受給世帯の人と中国残留邦人は無料。

対象
昭和26年4月2日～27年4月1日生まれの人
昭和21年4月2日～22年4月1日生まれの人
昭和16年4月2日～17年4月1日生まれの人
昭和11年4月2日～12年4月1日生まれの人
昭和6年4月2日～7年4月1日生まれの人
大正15年4月2日～昭和2年4月1日生まれの人
大正10年4月2日～11年4月1日生まれの人
大正5年4月2日～6年4月1日生まれの人
60～64歳で心臓か腎臓、呼吸器の機能に障害があるか、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害があり、障害者手帳1級を持つ人

平成28年度の対象者は、平成29年4月以降に接種した場合、全額自己負担となりますので、ご注意ください

みんなでヘルスアップ

健診事業



特定健診
生活習慣病予防健診
特定保健指導など

☎ 健康支援推進担当 ☎6489-6797

平成28年度の健診は3月末で終了します。平成28年4月以降に、まだ健診を受診していない人は受診を。

◆**特定健診・保健指導**
40～74歳の人を対象に内臓脂肪型肥満に着目し、生活習慣病予防のために、それぞれが加入している医療保険ごとに実施。☎国民健康保険に加入している人は無料。

◆**生活習慣病予防健診**
16～39歳の全ての人が加入している医療保険に関係なく受けられます。☎無料(23～39歳の方は1000円)。

◆**後期高齢者健診** ▼後期高齢者医療制度に加入している▽生活習慣病で治療していない▽6カ月以上続けて入院していない―の全ての条件を満たす人が対象です。☎無料。

いずれも保健所で受診できます(予約が必要)。特定健診と後期高齢者健診は市内指定医療機関でも受診できます。保険証と、受診券がある人は受診券を持って会場へ。

◆**健診結果の提出にご協力**
平成28年度、まだ特定

ヘルスアップ尼崎戦略 事業フォーラム

3月12日(日)、都ホテルニューアルカイクで。

◆**測定会** 午前11時～午後1時、内臓脂肪面積と血圧の測定を。

◆**講演** 午後1時30分～4時、「筋肉で改善! 糖尿病・高血圧の新たな予防法」などをテーマに講演やリレートークなどを。

定員先着100人。講演のみの参加も可(定員先着100人)。料金は無料。申し込みは2月6日～3月3日に電話でコールセンター(裏表紙参照)へ。

尼崎市未来いまカラダポイントを測定会参加者には50ポイント、講演参加者には20ポイント付与します。

健診を受診していない人で、平成28年4月以降に、医療機関や事業所で健診を受けた人には、健診結果の提出にご協力ください。提出いただける人には、記入用紙と返信用封筒をお送りしますので、健康支援推進担当へご連絡を。

◆**今月のスワンスワン相談(禁煙相談)** 2月22日(水)午後2時～4時、市役所南館1階ロビーで、スパイロメータによる呼吸機能検査やニコチン依存度チェック、禁煙相談を行います。☎無料☎電話で健康支援推進担当。