

じゆくねん



④ ⑤ いずれも市内在住の60歳以上の人(シニア・ウオーキングは65歳以上の人)。直接申し込む場合は保険証など年齢の分かるものを持ってきてください。

## 老人福祉センター オープンスクール

2月4日、3月14日、各老人福祉センターで、講座・教室の見学会を、日程などは会場により異なります。④電話か直接各老人福祉センター(左表参照)。

和楽園	福喜園	千代木園	鶴の果園	総合老人福祉センター	老人福祉センター
24488	6230	9162	1085	1112	6489
8	3	1	0	1	2
8	6	7	8	2	9
8	3	1	5	1	8
5	0	6	1	2	9
・	・	・	・	・	・
木	金	月	水	日	休

## 尼崎シルバー会館で

◆ 熟年パソコン教室 日程

どは左表の通り。時間や料金は教室により異なります。

教室名		開始	回
エクセル表をワードに貼り付け	2	月	日
ワード基礎(初級)	10	9	1
パソコン基礎	10	7	7
インターネット	13	7	7
エクセル基礎(初級)	13	7	7

## ④ パソコン基礎無料体験

2月8日(水)午前10時～正午・午後1時30分～3時30分。

いずれも④各5人④2月6日から電話でシルバー人材センター ☎6481・3380。

## ◆ シルバー人材センター新入会員説明会

3月10日(金)午後1時から  
④2月6日から電話で同センター。

## 金婚夫婦祝福式典

5月14日(日)午後1時から、西宮市民会館で。④昭和43年に婚姻届を出したか、挙式した阪神地区在住の夫婦④2月28日までに閩神戸新聞社地域活動局 ☎078・362・7086か同新聞各販売所。

## 総合老人福祉センター

東灘波町4丁目9の25  
☎6489・11122

## ワノンイン講演会

2月20日(月)午後1時30分～3時30分、同センターで、「地

花と緑



尼崎の森中央緑地パークセンター  
☎6412・1900

## 各種催し

① いつでも体験プログラム  
2月28日までの午前9時～午後5時、木っ端などで人形作りを②案内ツアー 2月28日までの午後1時30分～2時15分③森づくり定例活動 2月17日(金)・3月5日(日)午前9時45分～正午、森の手入れなどを④大人のための環境学習

域で元気に暮らすための秘訣」をテーマに。④150人 ¥500円④2月4日～15日に電話か直接同センター。

## 和楽園 休木

東大物町1丁目1の3  
☎6488・2485

## ハワイアンリボンレイスト ラップづくり

2月25日(土)・3月4日(土)午後1時～3時、同園で。④16人 ¥1000円、材料費実費④2月4日～18日に電話か直接同園。

## 鶴の果園 休水

東園田町6丁目91の2  
☎6491・1085

パソコンメンテナンス&ト