

月曜日。

73・3123。

体育館 電話番号

中央	6413・8171
小田	6498・4761
大庄	6419・5373
立花	6423・5550
武庫	6431・2507
園田	6492・5286

サルースイミングスワール無料体験

サンシビック尼崎で、ウオーターエクササイズなどを。日時や対象などはクラスにより異なります。申2月4日から電話か直接サンシビック尼崎☎6413・8171(休)曜日。



パソコン

市民パソコン教室(月)土曜日クラス

2月6日～28日午前10時・

午後1時・6時30分から各2

時間、中小企業センターで。

¥1回1900円申電話で尼

崎地域産業活性化機構☎71

講演

尼崎郷土史研究会 歴史講

演会「寺江亨と藤原邦綱」

2月16日(木)午後1時30分～3時30分、小田公民館で。先60人¥3000円申2月7日から電話で文化財収蔵庫☎6489・9801(休)曜日。

♥園田地区きずな講演会

3月10日(金)午後2時～4時、園田公民館で、「障害者が自分らしい暮らしを実現するために」をテーマに。先80人申2月7日～3月6日に電話でコールセンター(裏表紙参照)か、ファクス(氏名・ファクス番号を書いて)で尼崎人権啓発協会(FAX6489・6818)。手話通訳あり。

講座・教室

中小企業センターで

◆脳トレくらぶ2月6日～

28日午前10時10分～11時と午後1時10分～2時。先各回4人¥4回4400円。

◆プロから学ぶデジタルカメラ

(初級・中級)2月8日(水)・22日(水)午前9時～10時20分と10時30分～11時50分。先各回12人¥2回4200円。

いずれも申2月5日から電話で尼崎地域産業活性化機構☎7173・3123。

水曜歴史講座

2月8日(水)午後2時～4時、文化財収蔵庫で、「尼崎の貿易陶磁」をテーマに講話を。先20人申不要同収蔵庫☎6489・9801(休)曜日。

武庫地区人権学習会

2月10日(金)午前10時～11時30分、武庫支所で、「伴走・ガイドとして選手を支える喜び」をテーマに講話を。先100人申不要同武庫地域振興センター☎6431・7884。

健康寿命を延ばそう

2月14日(火)午後1時30分～2時30分、身体障害者福祉センターで、メタボリックシンドロームなどの概念と予防についての講話を。先30人申2月4日から電話か直接同センター☎6423・0015(休)曜日。

ボランティアスタート講座

2月15日(水)午後1時30分～3時、小田支所で。先10人申2月6日から電話かファクス(住所・氏名・電話番号を書いて)で社会福祉協議会小田支部☎6488・5443、