

の人は保護者同伴で。

いずれも**¥2000円**申3月4日から電話で①佐藤宅**☎070・5651・1123**②福本宅**☎090・4030・3833**。

### 青少年いこの家で

#### ◆シニアのチャレンジBB

Q花見編 4月7日(金)午前11時～午後4時。②50歳以上の人**50人¥2000円**。

#### ◆じゃがいもの植え付け

4月8日(土)午前10時30分～正午。②100区画**¥1区画1500円**、災害補償制度運営費**1人50円**。

いずれも**申3月24日**(必着)までに往復はがきに住所・氏名・電話番号・Eメールアドレス・交通手段を書いて同じいこの家(〒666の0224川辺郡猪名川町万善字東山6の1)☎072・768・0614)。

## スポーツ

### 生涯スポーツ月例行事

◆民踊 3月5日(日)午後1時～4時、中央体育館で。**¥1000円**不要**閩尼崎民踊協会宮武宅☎6412・3780**。

### ◆サイクリング 3月12日

(日)(雨天のときは19日(日))午前8時～午後4時。橘公園に集合し、大仙公園(堺市)など約60kmを。②小学4年生以上の人**¥1000円**不要**閩尼崎サイクリング協会松田宅☎6411・9621**。

#### ◆史跡巡り 3月12日(日)午

前9時30分～正午。阪神尼崎駅南側に集合し、尼崎のびのび公園など約2kmを。**¥150円**、交通費実費**申**不要**閩尼崎史跡オリエンテーリングの会橋本宅☎6429・6594**。

#### 健康スポーツ講座 ひめト

レ忙しくても疲れないカラダづくり  
3月18日(土)午後2時～3時30分、ベイコム総合体育館で、体幹トレーニングなどを。②中学生以上の人**50人申3月7日**から電話か直接同館**☎6481・0201**(日)月曜日。

### 健康づくり教室

教室名と会場は左表の通り。いずれも期間は4月～9月、週1回で計17回。日時や対象、定員、料金は教室により異なります。申し込みは3月14日から直接会場の体育館へ。申し込み多数の場合は抽選。

### サルースポーツ教室

4月から各体育館で開催する同教室の受講生を募集します。【中央】ジュニア器械体操、フォークダンス【小田】リトルキッズダンス、ヨガ【大庄】ジュニアサッカー、中級卓球【立花】ジュニアダンス【武庫】健康ストレッチ体操【園田】体幹&バランス。

実施日時や対象、定員、料金は教室により異なります。先着順で受け付けます。申し込みは3月10日～4月28日に直接会場の体育館へ。また、各体育館では、右記以外にも実施している種目がありますのでお問い合わせを。

## 各種スポーツ教室のご案内

詳しくは各体育館へ  
月曜日休館

教室名	体育館	教室名	体育館
ヘルシーサッカー	①	チャレンジサッカー	③④⑥
小学生のチャレンジスポーツ	①	大人のリフレッシュスポーツ	④
親子でチャレンジ	①	小学生のドッジボール	④⑤
スポンジテニス	①③⑤⑥	ミニバスケットボール	④⑤⑥
家庭パレーボール	①④	低学年のチャレンジスポーツ	⑤⑥
親子のチャレンジスポーツ	②	幼児のボール運動	⑥
小学生の球技	②③	からだ元気体操	①～⑥
幼児のチャレンジスポーツ	②④	バドミントン	①～⑥
軽スポーツ	②⑤	幼児の体育あそび	①～⑥
親子の体育あそび	②～⑥	さわやか健康体操	①～⑥
さわやか元気体操	③	卓球	①～⑥
ヘルシーパレーボール	③	さわやか卓球	①～⑥

⑥	⑤	④	③	②	①	体育館	電話番号
園田	武庫	立花	大庄	小田	中央		
6492・5286	6431・2507	6423・5550	6419・5373	6498・4761	6413・8171		