みんなでヘルスアップ 健診事業

特定健診
生活習慣病予防健診
特定保健指導など

問 健康支援推進担当☎6489－6797

今年度の健診が始まります。料金などは**表1**、集団健診などの日程は**表2**をご確認ください。希望者には、同時に体組成・筋肉量測定（¥200円）・内臓脂肪面積測定（¥300円）も実施。筋肉量測定の受診者は、後日、運動指導を受けることもできます。

◆集団健診の優先予約 待ち時間を短縮するため、地域の会場で行う健診の予約を受け付けています。希望日の2日前までにご予約を。予約なしで直接来場しても受診できます【健診優先予約フリーダイヤル】月～土曜日午前10時～午後5時、同ダイヤル☎0120・552・363へ【WEB予約】健診すすめ通信のホームページ（http://amakensin.jp）から申し込みも可（24時間受け付け）。

◆今年度からピロリ菌・胃がんリスク検査を実施 全ての集団健診会場で、健診と併せて、希望者にはピロリ菌・胃がんリスク検査※を実施します。対市内在住の16歳以上の人¥16～39歳の人1000円、40歳以上の人3000円申健診当日に**表2**の会場で申し出てください。

※同検査は、ピロリ菌の感染の有無と胃粘膜の萎縮度を調べ、その結果の組み合わせで胃がんの発症リスクを判定する検査です。検査は健診時の血液検査で同時に実施できます。

◆認知症予防事業 **表2**のもマークの付いた集団健診会場で受診する場合、「もの忘れチェック」を同時に受けることができます。¥無料。事前に申し込む場合は、もマーク以外の会場で健診当日に予約するか、電話で健康支援推進担当へ。

◆スワンスワン相談（禁煙相談） 4月22日㈯午後2時～4時、市役所北館3階で、呼吸機能検査やニコチン依存度チェック、禁煙相談を行うほか、結果に応じて専門医や禁煙外来を紹介するなど、禁煙に向けた継続的な支援も実施します。¥無料申電話で同担当へ。

◆平成29年度の尼崎市未来いまカラダポイントが始まります 健診の受診、保健指導や講座への参加、一部店舗での買い物でポイントを付与します。たまったポイントは商品などと交換できます。4月から、ポイントシールの色が金色から青色に変わります。3月までにたまったポイントは、4月以降のポイントに合算できません。今年度のポイントがもらえる店舗や講座などを掲載した台紙ブックは、地域の集団健診会場や、各公民館、市内ローソンなどにあります。問同ポイント事務局☎6458・4626。

表1 年齢・加入保険別の健診整理表

平成30年3月31日現在の年齢	加入している保険	会場	料金	必要なもの
16～39歳	全ての健康保険（生活保護受給者を含む）	集団健診会場 保健所	1,000円（22歳以下の人は無料）	保険証（生活保護受給者証）
40～74歳	尼崎市国民健康保険	集団健診会場・市内指定医療機関・保健所	無料	保険証と受診券
	社会保険や組合健康保険（一部を除く）		加入している医療保険者にお問い合わせを	
75歳以上	後期高齢者医療保険		無料	保険証