

小田地区会館自主事業

人も地球も健康に
共催: Yakult

第15回

健康セミナーのご案内

「養生すれば病なし！ 健康長寿を長く保とう」

日時

平成29年 5月 13日(土)

13時00分～14時00分

参加
無料

場所

尼崎市立小田地区会館 3F小会議室

長洲本通1丁目15-38

06-6488-2574

内容

- 「ロコモティブシンドローム」とは
運動器(骨・筋肉・関節)の衰えと障害 ほか
- 簡単な運動

講師

秋山 眞之 氏

(南大阪ヤクルト販売・広報室次長・お客様健康相談室)

定員

20名様まで(申込み先着順)

【連絡先・申込み先】

尼崎市立小田地区会館

☎ 06-6488-2574

共催 Yakult

ヤクルトお客様健康相談室
南大阪ヤクルト販売(株)
06-6651-8960