

すこやかプラザで 問 同プラザ〒660-0052 七松町1丁目3-1-502 ☎6418-3463 休 水曜日

	日程	時間	対象・申し込み方法など
ライフキッズスポーツクラブ in 尼崎 (子どもの発達に合わせた運動遊び)	6月3日～7月 1日毎週土曜日	午前10時～11時	対2～3歳児と保護者 抽30組 1組500円 申5月17日までに、はがきに住所・氏名・電話番号、子どもの氏名・生年月日を書いて同プラザ

保健所から 問 健康増進課 ☎4869-3053

	日程	時間	会場	対象・申し込み方法など
妊婦歯科健診	5月10日(水)・24日(水)	午後1時～2時 15分	保健所	対妊婦 申母子手帳を持って当日直接会場へ
親子歯みがきレッスン	5月16日(火)	午前10時30分～ 11時30分	武庫支所分館	対市内在住の1歳6カ月～就学前児と保護者 先武庫支所分館開催分は5組 申(武庫支所分館 開催分は5月8日から)電話で健康増進課
	5月22日(月)		保健所	
親子で楽しむ 離乳食講習会	5月17日(水)	午前10時～11時 30分	武庫支所分館	対市内在住の4カ月～9カ月児と保護者 申不要
	5月18日(木)		保健所	
	5月26日(金)		小田支所	
マタニティセミナー クッキング&ブラッシング	5月19日(金)	午前10時～正午	保健所	対妊婦 申母子手帳とエプロン、タオル、三角巾を持って当日直接会場へ
心と体を育む幼児食講座 1歳半からのちょこっと クッキング	5月25日(木)	午後1時30分～ 3時	保健所	対1歳6カ月～2歳児と保護者。保護者のみも可 先20組 申5月5日～23日に電話でコールセン ター (裏表紙参照)
♥ふたごのための育児教室	6月5日(月)	午前10時～正午	すこやかプラザ	対市内在住の多胎児を妊娠中の人と家族か多 胎児とその保護者 申5月8日から電話で健康 増進課。託児あり(対就学前児先12人 申必要)
子どものためのアレルギ ー予防教室(食物アレル ギー編)	6月8日(木)	午後2時～4時	すこやかプラザ	対就学前児の保護者先30人 申5月8日～6月 6日に電話でコールセンター (裏表紙参照)
休日版マタニティセミナ ー(調理実習など)	6月18日(日)	午前10時～正午	保健所	対妊婦とパートナー先15組 申5月10日～6月 15日に電話でコールセンター (裏表紙参照)
休日版パパのためのマタ ニティセミナー	6月18日(日)	午後1時～3時 30分	すこやかプラザ	対市内在住の妊婦とパートナー先30組 申5月 8日から電話で健康増進課
先輩パパ・ママ交流会	6月18日(日)	午後1時45分～ 3時30分	すこやかプラザ	対市内在住の11カ月以下の子どもと親先10組 申5月8日から電話で健康増進課