



④ いずれも市内在住の60歳以上の人。直接申し込む場合は保険証など年齢の分かるものを持ってきてください。

### 尼崎シルバー会館で

◆ 熟年パソコン教室 日程などは左表の通り。時間は教室により異なります。①2000円②③④⑤6000円。

教室名	開始	
	月日	回
①ワードで封筒・宛名作成	11	2
②ワード基礎(中級)	12	7
③エクセル基礎(中級)	12	7
④インターネット	15	7
⑤パソコン基礎	15	7

### 「パソコン基礎無料体験」

5月10日(水)午前10時～正午・午後1時30分～3時30分。

いずれも**先各5人**①5月8日から電話でシルバー人材センター☎6481・3380。

◆ シルバー人材センター新入会員説明会 6月12日(月)午後1時から。③5月8日から電話で同センター。

### 鶴の楽園 休水

東園田町6丁目91の2  
☎6491・1085

### 動画を作ろうムービーメーカー講座

6月6日～7月4日毎週火曜日午前10時～正午。⑧8人  
①1万円②5月6日から電話か直接同園。

### パソコン入門教室

6月19日～8月7日月曜日午後1時30分～3時30分計7回。⑧8人①1万3500円  
⑤5月6日から電話か直接同園。

### 講座・教室

### 尼崎地域産業活性化機構から

◆ 脳トレくらぶ 5月8日～31日午前10時10分～午後1時10分からの各50分。⑧各クラス4人①4回4400円。

◆ プロから学ぶデジカメ教室(初級・中級) 5月10日(水)24日(水)午前9時～10時20分と10時30分～11時50分。⑧各クラス12人①2回4200円。

いずれも中小企業センターで。③5月5日から電話で同機構☎7173・3123。

### ボランティアセンターから

①車いす整備体験 5月10

日(水)午前10時～正午、社協会館で。⑧10人。

② 要約筆記プチ体験 5月11日(水)午後1時30分～3時、社協会館で。⑧15人。

③ ほんまるる生き生きセミナー 5月18日(水)午後2時～3時、尼崎だいもつ病院で、介護保険制度をテーマに。⑧30人。

④ はじめてのボランティア教室 5月20日(土)午後1時30分～3時、立花地区会館で。⑧20人。

⑤ ボランティアアスタート講座 5月24日(水)午前10時～11時30分、小田支所で。⑧10人。

⑥ 聴覚障害の方々とのコミュニケーションサポーター講座 5月25日～6月22日毎週木曜日午後1時30分～3時30分、社協会館で。⑧20人。

⑦ ①②④⑤⑥5月8日から電話かファクス(住所・氏名・電話番号・年齢を書いて)で同センター☎6481・7733、FAX6481・7343 ⑤は社会福祉協議会小田支部☎6488・5443、FAX6488・5459)、③は不要。

### 普通救命講習

①毎月第2・4木曜日②毎月第3木曜日午後1時～4

時、防災センター(第4木曜日は北部防災センター)で、  
①成人②乳幼児の人形を使って救命講習を。⑧市内在住か  
在勤、在学の中学生以上の  
人⑧各日40人⑨直接最寄りの消防署所か救急課☎6481・3966。

### 園田東会館で

◆ プロが教える掃除セミナー 5月24日(水)午前10時～11時30分。⑧20人①2000円。

◆ 自宅で簡単トレーニング & 温熱療法 体験講座 5月27日(土)午後1時30分～3時。⑧20人①6000円。

いずれも③5月8日から電話か直接同館☎6498・2711。

みんなの尼崎大学開学記念スタート講座 尼崎キヤナルガイド養成講座

5月27日～7月2日土・日曜日午前10時～午後3時(6月10日(土)・18日(日)は正午まで)計4回、北堀キヤナルベイスなどで。⑧20人⑨5月8日から電話でリディラバ☎090・5064・7227。

手話通訳者養成講座(奉仕員)

5月31日～来年3月28日水曜日午前10時～正午計45回