

# アナタに合った活動を いっしょにしてみませんか？

仕事や子育てが落ち着いて、何か始めようと思っているアナタ  
ボランティアにきょうみがあるけど一歩がふみ出せないアナタ  
新しいことにチャレンジしてみたいアナタ

定員	参加費
10名	無料

# 今、アナタ はなに派？

## ボランティアスタート講座

5月24日(水) 7月5日(水)  
10:00~11:30 13:30~15:00

〈場所〉  
小田支所 2階 西会議室  
(尼崎市長洲中通 1-6-10)

〈内容〉  
・アナタはふれあい派？それともコツコツ派？  
自分をみつめる自己診断シートの作成  
・実際の活動を知ってみよう！ などなど…  
※いずれの日程も内容は同じです

〈お申し込み・お問い合わせ〉  
尼崎市社会福祉協議会 小田支部  
TEL : 06-6488-5443  
Email : [oda@amasyakyo.jp](mailto:oda@amasyakyo.jp)

◎  
見

この講座は、共同基金配分金を活用しています

主催：尼崎市社会福祉協議会 ボランティアセンター / 小田支部