

正午。市内在住の18歳以上の身体・知的障害者20人申センター。

スポーツ吹き矢体験

7月12日(水)・19日(水)午前10時15分～11時45分。市内在住の18歳以上の身体・知的障害者15人申6月15日までに電話か直接同センター。

電話か直接同センター。

電動車いすの講習会

7月13日(木)午後1時～4時。市内在住の18歳以上の肢体障害者10人申6月15日までに電話か直接同センター。



じゅくねん

困りずれも60歳以上の人(シニア・ウオーキングとシニア体力測定は市内在住の65歳以上の人)。直接申し込む場合は保険証など年齢の分かるものを持ってきてください。

金婚祝福事業

10月31日(火)午後1時30分～3時、都ホテルニューアルカイクで、記念式典などを。市内在住で昭和42年に結婚した夫婦申8月14日までに電話でコールセンター(裏表紙参照)か、直接市役所中館3階高齢介護課☎6489・635

6へ。各支所地域福祉担当と各老人福祉センターでも受け付けます。

尼崎シルバー会館で

◆熟年パソコン教室 日程などは左表の通り。時間は教室により異なります。¥1①2000円②⑤60000円。

教室名		開始	回数
		月日	
①ユーチューブ動画・音楽の保存		9	1
②エクセル基礎	6	12	7
③ワード基礎		12	7
④エクセル応用		13	7
⑤パワーポイント		13	7

【パソコン基礎無料体験】6

月8日(木)午前10時～正午・午後1時30分～3時30分。

いずれも宛各5人申6月5日から電話でシルバー人材センター☎6481・3380。

◆シルバー人材センター新

入会員説明会 7月10日(月)午後1時から。申6月5日から電話で同センター。

産業技術短期大 シニア公開講座

6月16日(金)午前10時～11時30分、同大(西昆陽1丁目)で、タブレットを使って合成写真作りを。先10人申6月6日から同大☎6431・7001。

総合老人福祉センター

東灘波町4丁目9の25
☎6489・1112

シニア・ウオーキング教室

6月15日～7月13日毎週木曜日午後1時30分～3時。先30人申6月5日から電話か直接同センター。

シニア体力&体組成測定

6月26日(月)①午前9時30分②10時③10時30分④11時⑤午後1時30分⑥2時から。先①②③⑤20人④⑥10人申6月5日から電話か直接同センター。

鶴の園 囲水

東園田町6丁目91の2
☎6491・1085

シニア・ウオーキング教室

6月23日～7月28日金曜日午後1時～2時30分計5回。先30人。

エクセル活用講座

6月30日(金)・7月7日(金)・14日(金)午前10時～正午。先8人¥6500円。

いずれも申6月4日から電話か直接同園。

次号以降の掲載
依頼は市役所
発信・報道担当へ



7月号=6月5日(月)
8月号=7月4日(火)