

6月の予定

🕒 時間内いつでもどうぞの広場。

上段：午前 下段：午後

月	火	水	木	金	土	日
29	30	31	1 9月分ホール 利用受付開始	2	3	4
5 ふたごのための 育児教室	6 ファミリー スクール⑤	7 休館日	8	9	10	11 音楽&運動ひろば 陽だまりズム おもちゃクリニック
12 悠友サロン 絵本読み聞かせ会	13 ファミリー スクール⑥	14 休館日	15 元気アップ講座 (受付終了)	16	17	18 ファミリー スクール⑦ 休日版パパのための マタニティセミナー
19 🕒 ツインズ広場 🕒 びよびよタイム	20	21 休館日	22	23 わいわい育児 トークング	24	25 働くママの おしゃべりタイム 🕒 パパとふれあい広場 🕒 ほのほの広場
26	27 ファミリー スクール⑧	28 休館日	29	30	1	2

事前申込み必要

● わいわい育児トークング

「子どもの生活リズム」
をテーマに講師を交えてお話を。

日時：**6月23日(金) 10:00~11:00**

講師：濱田 格子さん
(認定NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

対象：子育て中の人(子どもの同伴可)

場所：すこやかプラザ ランチルーム

定員：10人(先着) / 参加費：無料

申込み：**6月5日(月)**より



● すこやか元気アップ講座

日時：**7月20日(木) 10:00~12:00**

【1部】シニア世代の食事

講師：尼崎市保健所 健康増進課

【2部】チェアエクササイズ

講師：地福 恵子さん

対象：50歳以上の方

場所：すこやかプラザ ホール

定員：50人(先着) / 参加費：無料



すこやかプラザにて電話受付
TEL 06-6418-3463

← 申込み：**6月6日(火)**より

● 知って得する!

介護とリハビリセミナー

今後の自分や家族のために、制度や技術など、
介護の基礎を一緒に学びませんか? 高齢者支援
の専門職が、みなさんの質問にお答えします。

日時：**7月15日(土) 13:00~15:00**

内容：介護保険制度の基礎知識

講師：立花南地域包括支援センター 頼末 拓也さん

対象：関心のある方

場所：すこやかプラザ ホール

定員：20人(先着) / 参加費：無料

申込み：**6月9日(金)**より

すこやかプラザにて電話受付
TEL 06-6418-3463



協力：尼崎市 立花北・南地域包括支援センター

事前申込み不要

場所：(ホ)ホール (ラ)ランチルーム

すこやかおもちゃクリニック (ホ)

11日(日) 13:30~15:30

おもちゃドクターが、家庭の壊れたおもちゃを修理します。直接お持ち下さい。
*おもちゃは1回につき、3個までです。



シニアのためのしゃべり場 ^{ゆうゆう} 悠友サロン (ホ)

12日(月) 10:00~11:30



概ね60歳以上の方が気軽におしゃべりできる憩いのスペースです♪

絵本大好き! 読み聞かせ会 (ラ)

12日(月) 10:30~11:00 / 15:00~15:30

手遊びや読み聞かせの楽しい時間。(各回先着15組)
*開始90分前から整理券を配布します。



働くママのおしゃべりtime (ラ)

25日(日) 10:00~11:15

“働くママ”のための交流会です。育休ママもどうぞ。



ひろば (時間内いつでもどうぞ)

ツインズ親子広場 (ホ)



19日(月) 10:00~12:00

多胎児親子の交流広場。妊婦さんも参加OKです。

ぴよぴよタイム (ホ)



19日(月) 13:30~15:30

8カ月くらいまでの赤ちゃんとお母さんの交流広場。

パパとふれあい広場 (ホ)



25日(日) 10:00~12:00

お父さんと就学前のお子さんの遊び場。

世代間交流広場 ほのほの (ホ)



25日(日) 13:30~15:30

赤ちゃんからおじいちゃん、おばあちゃんまで、誰でも参加できる広場です。

保健所健康増進課に申込み

● 休日版パパのためのマタニティセミナー & 子育て交流会

“先輩パパ・ママ”として、妊婦さんとそのパートナーとの交流会に参加して下さる方を募集しています。第1部では、“先輩パパ・ママ”同士の交流会も行います。夫婦でご参加ください!!

日時：**6月18日(日) 13:30~15:30**
(受付13:15~)

内容：第1部「ちょっと聞いて子育て談議」
～子育て中の父親・母親同士の交流会～
第2部「先輩パパ・ママとして…」
～妊婦とそのパートナーとの交流会～



共催：保健所健康増進課

対象：1歳未満の子どもの父親と母親(尼崎市在住)

場所：すこやかプラザ ホール

参加費：無料

主催：尼崎市保健所
兵庫県看護協会阪神南支部
尼崎市立すこやかプラザ

✓ 詳しい内容の問い合わせ・申込みは

尼崎市保健所健康増進課
TEL 06-4869-3053

