

7月の予定

🕒 時間内いつでもどうぞの広場。

上段：午前 下段：午後

月	火	水	木	金	土	日
26	27	28	29	30	1	2
					10月分ホール 利用受付開始	
3	4	5 休館日	6	7	8 ファミリー スクール⑨	9 音楽&運動ひろば 陽だまりズム おもちゃクリニック
10 悠友サロン 絵本読み聞かせ会	11 ファミリー スクール⑩	12 休館日	13	14	15 乳幼児救命講座	16
絵本読み聞かせ会					介護とリハビリ セミナー	
17 海の日 🕒 ツインズ広場	18 30代からの健康 づくりセミナー	19 休館日	20 元気アップ講座 (受付終了)	21	22	23
🕒 びよびよタイム						
24	25	26 休館日	27 ゆかた&はっぴ Week	28 わいわい育児 トークング	29	30 働くママの おしゃべりタイム 🕒 パパとふれあい広場 🕒 ほのほの広場
31	1	2	3	4	5	6

事前申込み必要①

● わいわい育児トークング

「育休中のママ集まれ！」
をテーマに講師を交えてお話を。

日時：7月28日(金) 10:00~11:00

講師：濱田 格子さん
(認定NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

対象：子育て中の人(子どもの同伴可)

場所：すこやかプラザ ランチルーム

定員：10人(先着) / 参加費：無料

申込み：7月6日(木)より ➡

すこやかプラザにて電話受付
TEL 06-6418-3463

● すこやか元気アップ講座

日時：8月17日(木) 10:00~12:00

【1部】尼崎の子どもたちの今

講師：尼崎市 こども政策課

【2部】ロコモ予防の体操

講師：スポーツ振興事業団

対象：50歳以上の方

場所：すこやかプラザ ホール

定員：50人(先着) / 参加費：無料

申込み：7月6日(木)より ←



● 知って得する! 介護とリハビリセミナー

今後の自分や家族のために、制度や技術など、
介護の基礎を一緒に学びませんか? 高齢者支援
の専門職が、みなさんの質問にお答えします。

日時：7月15日(土) 13:00~15:00

内容：介護保険制度の基礎知識

講師：立花南地域包括支援センター 頼末 拓也さん

対象：関心のある方 / 定員：20人(先着)

場所：すこやかプラザ ホール

参加費：無料

申込み：受付中

協力：尼崎市 立花北・南地域包括支援センター

すこやかプラザにて電話受付
TEL 06-6418-3463

