

7月の予定

🕒 時間内いつでもどうぞの広場。

上段：午前 下段：午後

月		火		水		木		金		土		日	
26		27		28		29		30		1		2	
				休館日						10月分ホール利用受付開始			
3		4		5		6		7		8		9	
				休館日						ファミリースクール⑨		音楽&運動ひろば 陽だまりズム	
10		11		12		13		14		15		16	
悠友サロン 絵本読み聞かせ会		ファミリースクール⑩		休館日						乳幼児救命講座		おもちゃクリニック	
絵本読み聞かせ会										介護とリハビリセミナー			
17		18		19		20		21		22		23	
海の日 🕒 ツインズ広場		30代からの健康づくりセミナー		休館日		元気アップ講座 (受付終了)							
🕒 びよびよタイム													
24		25		26		27		28		29		30	
				休館日		ゆかた&はっぴーWeek		わいわい育児 トーキング		29		働くママのおしゃべりタイム 🕒 パパとふれあい広場 🕒 ほのほの広場	
31		1		2		3		4		5		6	

事前申込み必要①

● わいわい育児トーキング

「育休中のママ集まれ！」
をテーマに講師を交えてお話を。

日時：7月28日(金) 10:00~11:00

講師：濱田 格子さん
(認定NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

対象：子育て中の人(子どもの同伴可)

場所：すこやかプラザ ランチルーム

定員：10人(先着) / 参加費：無料

申込み：7月6日(木)より ➡

すこやかプラザにて電話受付
TEL 06-6418-3463

← 申込み：7月6日(木)より

● すこやか元気アップ講座

日時：8月17日(木) 10:00~12:00

【1部】尼崎の子どもたちの今

講師：尼崎市 こども政策課

【2部】ロコモ予防の体操

講師：スポーツ振興事業団

対象：50歳以上の方

場所：すこやかプラザ ホール

定員：50人(先着) / 参加費：無料



● 知って得する! 介護とリハビリセミナー

今後の自分や家族のために、制度や技術など、介護の基礎を一緒に学びませんか? 高齢者支援の専門職が、みなさんの質問にお答えします。

日時：7月15日(土) 13:00~15:00

内容：介護保険制度の基礎知識

講師：立花南地域包括支援センター 頼末 拓也さん

対象：関心のある方 / 定員：20人(先着)

場所：すこやかプラザ ホール

参加費：無料

すこやかプラザにて電話受付
TEL 06-6418-3463

申込み：受付中

協力：尼崎市 立花北・南地域包括支援センター

