

事前申込み不要

場所：(ホ)ホール (ラ)ランチルーム

すこやかおもちゃクリニック (ホ)

9日(日) 13:30~15:30

おもちゃドクターが、家庭の壊れたおもちゃを修理します。直接お持ち下さい。
*おもちゃは1回につき、3個までです。



シニアのためのしゃべり場 ^{ゆうゆう} 悠友サロン (ホ)

10日(月) 10:00~11:30



概ね60歳以上の方が気軽にしゃべりできる憩いのスペースです♪

絵本大好き！読み聞かせ会 (ラ)

10日(月) 10:30~11:00 / 15:00~15:30

手遊びや読み聞かせの楽しい時間。(各回先着15組)
*開始90分前から整理券を配布します。



働くママのおしゃべりtime (ラ)

30日(日) 10:00~11:15



“働くママ”のための交流会です。育児ママもどうぞ。

ひろば (時間内いつでもどうぞ)



音楽&運動ひろば ^ひ 陽だまりスム

9日(日) 10:00~12:00

音楽と運動をみんなで楽しむ広場です。音楽か運動が好きな方ならどなたでも参加できます。得意な楽器がある方はご持参ください。

ツインズ親子広場 (ホ)

17日(月・祝) 10:00~12:00

多胎児親子の交流広場。妊婦さんも参加OKです。今月はファミリーディとして、衣類の交換会を実施。



ぴよぴよタイム (ホ)

17日(月・祝) 13:30~15:30

8カ月くらいまでの赤ちゃんとお母さんの交流広場。



7月はお父さんもOK!
歯医者さんによる
歯のお話もあります。

パパとふれあい広場 (ホ)

30日(日) 10:00~12:00

お父さんと就学前のお子さんの遊び場。



世代間交流広場 ^{ほのほの}

30日(日) 13:30~15:30

赤ちゃんからおじいちゃん、おばあちゃんまで、誰でも参加できる広場です。



共催：保健所健康増進課

事前申込み必要②

● もしもの安心！“乳幼児救命講座”

乳幼児の一次救命処置について学びましょう！

日時：7月15日(土) 10:00~12:00

講師：川西 貴志さん(小児救急看護認定看護師)

対象：H27.7月~H29.1月生まれの子ども(第一子)の保護者

場所：すこやかプラザ ホール

定員：20人(先着) / 参加費：無料

託児：満6か月~2歳 ※講座と一緒に申込み

定員：10人 託児料：500円/1人

*AED(自動体外式除細動器)を使った心肺蘇生法の実習がありますので、動きやすい服装でご参加ください。

*お子さんを同伴してのご受講はできません。

申込み：受付中

すこやかプラザにて電話受付
TEL 06-6418-3463

● キレイと元気をチャージする！

30代からの健康づくりセミナー(託児付)

あなたの人生、いつまでもかっこよく、美しく。なりたい自分に近づくための健康応援メニューです。

日時：7月18日(火) 10:00~12:00

内容：骨量測定とお話&リラックスヨガ

対象：30歳代・40歳代の女性

場所：すこやかプラザ ホール

定員：30人(先着) / 参加費：無料

託児：1歳から就学前の子ども ※講座と一緒に申込み

定員：10人 託児料：500円/1人

申込み：7月4日(火)より

【申込み】コールセンター
TEL 06-6375-5639

【問合せ】保健所健康増進課
TEL 06-4869-3053

