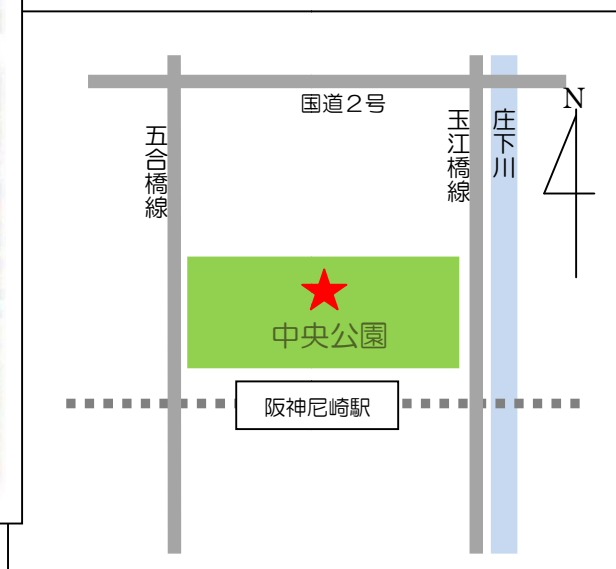


芝生 de ヨガ

初夏の公園の芝生の上で、ゆる〜くヨガを体験してみませんか
初心者、お子様連れ大歓迎！

- と き 平成 29 年 6 月 10 日（土）午前 11 時から 1 時間程度
- ところ 中央公園 芝生広場（阪神尼崎駅北へスグ）
- 内 容 芝生広場でゆったりとヨガ
- 参加料 無料
- 予 約 不要
- 持ち物 ヨガマット（なければレジャーシート）タオル、飲み物、汚れても良い服
- その他 初心者、お子様連れ大歓迎です。
- 注 意 雨天中止（当日の確認は、中央公園パークセンター TEL06-6411-8714 まで）
事前のご質問は、尼崎市公園計画・21世紀の森担当 TEL06-6489-6530 まで



主催 一般社団法人 日本ヨガのめぐみ協会
後援 尼崎市・公益財団法人尼崎緑化公園協会