

〔記号の説明〕 問Ⅱ問い合わせ先 申Ⅱ申し込み 対Ⅱ対象者 円Ⅱ費用 宛Ⅱ先着順で受け付ける定員

抽Ⅱ申し込み多数の場合は抽選する定員 休Ⅱ休館・休園日 ♡Ⅱ託児あり

保健・健康

保健所

〒660の0052

七松町1丁目3の1の502



保健企画課 ☎4869・3010

健康増進課 ☎4869・3053

疾病対策課 ☎4869・3053

保健センター ☎4869・3016

公害健康補償課 ☎6413・3771

料金表示のないものは無料

アスベスト

救済制度に基づく手続きを

▽中皮腫や、石棉による肺

がんなどで現在療養中の人▽
これらの疾病に起因して死亡
した人の遺族のうち労災保
険法などで補償されない人
で、まだ認定申請をしていな
い場合は手続きを。 問公害健
康補償課。

講座・教室

♥キレイと元気をチャージ
する！ 30代からの健康づく
りセミナー

7月18日(火)午前10時〜正

午、すこやかプラザで、骨量
測定とヨガを。 対30・40歳代
の女性 宛30人 申7月6日から
電話でコールセンター(裏表

紙参照)。託児あり(対1歳
〜就学前児 宛10人 申必要)。

尼崎産「夏野菜を使った料

理教室

7月19日(水)午前10時〜正

午、保健所で、調理実習を。

宛30人 申7月4日から電話で

健康増進課。

いのちとこころのサポータ

ー推進リーダー養成講座

8月5日(土)・20日(日)・9月

23日(土)午前10時〜午後4時

(9月23日は午後5時まで)、

中小企業センターなどで、講

話を。 宛40人 申7月4日〜14

日に電話で県庁いのち対策室

☎078・362・3059。

元気アップ講座 尼崎の子

どもたちのお話と体操

8月17日(木)午前10時〜正

午、すこやかプラザで。 対50

歳以上の人 宛50人 申7月6日
から電話か直接同プラザ ☎6
418・3463(水曜日)。

検診

HIV検査と相談

毎週月曜日午後1時〜2時

・火・金曜日午前9時〜10時、

保健センターで。 申不要 問疾

病対策課 4869・3008。

催し

保健所で

◆骨元気アップ相談会 毎

週月曜日午後1時〜2時・水

曜日午前9時〜10時、骨量測

定と講話を。 宛市内在住・在勤

・在学の10歳以上の人。未成年

者は保護者同伴で 宛各日10人

申電話で保健センター。

◆禁煙とCOPD(慢性閉

塞性肺疾患)の健康相談 毎

週火曜日午前9時〜10時、肺

年齢の測定と相談を。 宛市内

在住・在勤・在学の喫煙者(喫

煙経験者を含む) 宛各日5人

申電話で健康増進課。

歯の健康相談

7月21日(金)午後1時30分〜

2時30分、立花公民館と歯科

医師会館(東難波町4丁目13

の14)で、歯科医師による個

別相談を。 宛市内在学(園)

熱中症予防 5つのポイント

「熱中症予防声かけ
プロジェクト」の
ホームページで全国
の「暑さ指数」を確認
できます。詳しくは
保健企画課へ

☐ 温度や湿度に気を配ろう
室温や湿度をチェックしましょう

☐ 飲み物を持ち歩こう
小まめに水分補給をしましょう

☐ 休息をとろう
疲れていると熱中症にかかりやすくなります

☐ 栄養を取ろう
きちんと食事を取り、体力をつけましょう

☐ 声を掛け合おう
高齢者や子どもは特に注意が必要です

園田地域ケアフォーラム地
域まるごとケア

7月27日(木)午後6時〜8

時、園田地区会館で。 対市内

在住の人 宛100人 申7月4

日から電話で中村宅 ☎090

・5368・9335。

市民健康開発センター

ハーティ21

☎6426・6102

教室名や開始日などは左上
表の通り。時間は教室により