



# 夏休みラジオ体操

## はじめます！

このたび、当町会で地域住民の皆さんのつながりづくりと健康づくりのため、夏休みのラジオ体操をはじめます。

子どもの方も大人の方も、この夏は、ラジオ体操に参加して、規則正しい生活と、暑さに負けない体力づくり、そして、お互いの顔が見える地域づくりをして行きましょう！

- 1 と き：7月 **26** 日(水)～**29** 日(土) 及び  
7月 **31** 日(月)～**8月5** 日(土)の計10日間  
午前 **6時30** 分から(集合6時20分) 約15分
- 2 ところ：**西武庫南公園**(武庫南小学校の隣) 雨天中止

# どなたも参加できます！

主 催：武庫町3丁目第1福祉協会 (問合せ：太田 090-9056-5757)

ファクス 06-6435-3235