

事前申込み必要①

● わいわい育児トークン①



「子育てのイライラ解消法」

をテーマに講師を交えてお話を。

日 時：**8月18日(金) 10:00~11:00**

講 師：濱田 格子さん
(認定NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

対 象：子育て中の人(子どもの同伴可)

定 員：10人(先着) / 参加費：無料

申込み：**8月7日(月)より** ➔

すこやかプラザにて電話受付
TEL 06-6418-3463

● すこやか元気アップ講座 ②

日 時：**9月21日(木) 10:00~12:00**

【1部】あなたの腸は絶好チョウ?

講 師：近畿中央ヤクルト販売(株)

【2部】チェアエクササイズ

講 師：地福 恵子さん

対 象：50歳以上の方

定 員：50人(先着) / 参加費：無料



← 申込み：**8月8日(火)より**

● 知っておきたい“乳幼児の応急手当法” ③

家庭での応急手当法や子どもの事故予防について学びます!

日 時：**8月12日(土) 10:00~12:00**

講 師：川西 貴志さん
(兵庫県立尼崎総合医療センター 小児救急認定看護師)

対 象：H27.8~29.2月生まれの子どもの(第一子)の保護者

定 員：20人(先着) / 参加費：無料

託 児：満6か月~2歳(定員：10人 託児料：500円/1人)

*お子さんを同伴しての受講はできません。



申込み：**受付中** ➔

すこやかプラザにて電話受付
TEL 06-6418-3463

● 支援者養成講座 ④

“知っておこう・乳幼児救命法”

乳幼児に対する救急救命法について、
講義と実習を通して学びます。



日 時：**8月26日(土) 10:00~12:00**

講 師：大阪市立大学ライフサポートクラブ

対 象：子育て支援に関わっている人
関心のある人

定 員：20人(先着) / 参加費：無料

← 申込み：**8月4日(金)より**