

事前申込み不要

場所：(ホ)ホール (ラ)ランチルーム

すこやかおもちゃクリニック (ホ)

13日(日) 13:30~15:30

おもちゃドクターが、家庭の壊れたおもちゃを修理します。*おもちゃは1回につき3個まで。



シニアのためのしゃべり場 悠友サロン (ホ)

14日(月) 10:00~11:30

概ね60歳以上の方が気軽におしゃべりできる憩いのスペースです♪



絵本大好き! 読み聞かせ会 (ラ)

14日(月) 10:30~11:00 / 15:00~15:30

手遊びや読み聞かせの楽しい時間。(各回先着15組)
*開始90分前から整理券を配布します。



働くママのおしゃべりtime (ラ)

27日(日) 10:00~11:15

“働くママ”のための交流会です。育児ママもどうぞ。



ひろば (時間内いつでもどうぞ)



音楽&運動ひろば 陽だまりスム (ホ)

13日(日) 10:00~12:00

音楽と運動をみんなで楽しむ広場です。得意な楽器がある方はご持参ください。



ツインズ親子広場 小学生も集まれ! (ホ)

21日(月) 10:00~12:00

多胎児親子の交流広場。妊婦さんも参加OKです。今月は夏休み特別版!小学生も参加できます。衣類の交換会も実施しますので、いらなくなった衣類を持ってきてください。



パパとふれあい広場 (ホ)

27日(日) 10:00~12:00

お父さんと就学前のお子さんの遊び場。



世代間交流広場 ほのほの (ホ)

27日(日) 13:30~15:30

赤ちゃんからおじいちゃん、おばあちゃんまで、誰でも参加できる広場です。

事前申込み必要②

共催：保健所健康増進課

● ふたごのための育児教室(託児付) (ホ)

日 時：8月7日(月) 10:00~11:30

内 容：「ふたごの育て、親育ち～先輩ママのお話～」
座談会「先輩ママと妊婦さんで語ろう」

講 師：東 好美さん / 参加費：無料

対 象：多胎児の親子または妊娠中の入

託 児：先着12人(無料)

申込み：受付中

尼崎市保健所健康増進課
TEL 06-4869-3053



● 高齢者疑似体験 (ホ)

体感! 「老いる」ってどういうこと?

高齢者の身体の特徴を、学習教材「うらしま太郎」を使って体験します。高齢者のキモチを学びませんか?

日 時：8月19日(土) 13:00~15:00

対 象：関心のある方 / 参加費：200円(耳栓代)

定 員：15人(先着)

申込み：8月7日(月)より

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463

● キレイと元気をチャージする! (ホ)

30代からの健康づくりセミナー(託児付)

日 時：8月22日(火) 10:00~12:00

内 容：オーラルケア&ヘルシークッキング

対 象：30歳代・40歳代の女性

定 員：30人(先着) / 参加費：無料

託 児：1歳から就学前(定員：10人 託児料：500円/1人)

申込み：受付中

尼崎市コールセンター
TEL 06-6375-5639



● 認知症サポーター養成講座 (ホ)

認知症サポーターになりませんか?

日 時：8月15日(火) 13:15~14:45

講 師：キャラバン・メイト

対 象：尼崎市在住・在勤・在学の方

定 員：30人(先着) / 参加費：無料

主 催：尼崎市包括支援担当課 / 申込み：受付中



【問合せ】包括支援担当課
TEL 06-6489-6356

【申込み】コールセンター
TEL 06-6375-5639