

保健所から 問 健康増進課 ☎ 4869-3053

	日程	時間	会場	対象・申し込み方法など
マタニティセミナー クッキング&ブラッシング	8月17日(木)	午後1時30分 ～3時30分	保健所	☑妊婦☑母子手帳とエプロン、タオル、三角巾を持って当日直接会場へ
	8月23日(水)		大庄支所	
親子で楽しむ離乳食講習会	8月24日(木)	午前10時 ～11時30分	保健所	☑市内在住の4カ月～9カ月児と保護者☑不要
	8月29日(火)		立花支所	
	9月6日(水)	武庫支所分館		
妊婦歯科健診	8月23日(水)	午後1時 ～2時15分	保健所	☑妊婦☑母子手帳を持って当日直接会場へ
親子歯みがきレッスン	8月24日(木)	午前10時30分 ～11時30分	小田支所	☑市内在住の1歳6カ月～就学前児と保護者☑小田支所開催分は5組☑(小田支所開催分は8月4日から)電話で健康増進課
	8月28日(月)		保健所	
心と体を育む幼児食講座 1歳半からのちょこっとクッキング	8月29日(火)	午前10時 ～11時30分	保健所	☑1歳6カ月～2歳児と保護者。保護者のみの参加も可☑20組☑8月5日～27日に電話でコールセンター(裏表紙参照)

すこやかプラザで 問 同プラザ ☎ 6418-3463 休 水曜日

	日程	時間	対象・申し込み方法など
ぴよぴよタイム(親子同士の交流)	毎月第3月曜日	午後1時30分 ～3時30分	☑8カ月以下の子どもと母☑不要
支援者養成講座「知っておこう・乳幼児救命法」	8月26日(土)	午前10時～正午	☑子育て支援に関わっている人など☑20人☑8月4日から電話か直接同プラザ
パパとふれあい広場	毎月最終日曜日	午前10時～正午	☑就学前児と男性保護者☑不要