

【記号の説明】問＝問い合わせ先 申＝申し込み 対＝対象者 費＝費用 先＝先着順で受け付ける定員 休＝休館・休園日 ♥＝託児あり

抽＝申し込み多数の場合は抽選する定員

保健・健康

保健所

〒660の0052

七松町1丁目3の1の502



保健企画課 ☎ 4869・3010
健康増進課 ☎ 4869・3053
疾病対策課 ☎ 4869・3053
保健センター ☎ 4869・3016
公害健康補償課 ☎ 6413・3771

料金表示のないものは無料

171(休)月曜日。

いのちとこころのサポーター

―養成講座

9月23日(土)午後1時30分～4時、中央地区会館で「ありのままの自分を知る」などをテーマに医師の講話を。 200人 9月8日までに電話で県庁のち対策室 ☎ 078・362・3059。

催し

夏のおやつはこれできまり！食育サポーターと一緒に作って食べてみよう！！

8月24日(木)午前10時～11時30分、武庫地区会館で。小学生 15人 ¥200円 8月7日から電話で健康増進課。

健康な歯の人大募集！

◆親子よい歯のコンクール 市内在住で、健康な歯を持つ、平成28年度に3歳児健診を受診した子どもと親。

◆8020達成者 80歳以上で20本以上自分の歯を保っている市内在住の人。

いずれも9月7日(木)午後2時～4時、保健所で、歯科医師による診査を。 申電話で健康増進課。 診査の結果、入賞者は11月12日(日)に開催する「いい歯の日健康フェア」で表

日曜日肺年齢測定会

8月20日(日)午前9時～10時30分、保健所で、スパイロメータに息を吹き込み、肺年齢の測定を。 対18歳以上の人 15人 申8月5日～17日に電話でコールセンター(裏表紙参照)。

♥キレイと元気をチャージする！30代からの健康づくりセミナー

8月22日(火)午前10時～正午、保健所で、調理実習と講話を。 対30・40歳代の女性 30人 申8月6日～20日に電話でコールセンター(裏表紙参照)。 託児あり(対1歳～就学前児 10人 申必要)。

食育ボランティア養成講座

9月12日～10月3日毎週火曜日午前10時～正午、保健所で、食に関する基礎知識の講話などを。 対講座修了後、ボランティアとして活動できる成人 30人 申8月7日から電話か直接保健所健康増進課。

介護予防教室

9月16日(土)午前10時～11時、サンシビック尼崎で、介護予防に関する講習会などを。 対16歳以上の人 15人 申8月16日から電話か直接サンシビック尼崎 ☎ 6413・8

アスベスト

救済制度に基づく手続き

を

▽中皮腫や、石綿による肺がんなどで現在療養中の人▽これらの疾病に起因して死亡した人の遺族―のうち労災保険法などで補償されない人で、まだ認定申請をしていない場合は手続きを。 問公害健康補償課。

石綿健康相談

毎週月曜日午後1時～2時
・火・金曜日午前9時～10時
(新規受診者は水・金曜日を除く)、8月20日(日)午前9時～10時30分、保健所で、肺がん(胸部) 検診の受診後に問診を。 後日、必要に応じてCT検査も。 問市内在住の40

講座・教室

暑い夏を乗り切ろう！気軽にできる運動講座

8月8日(火)午前9時30分～11時30分、小田支所で、体育指導員による運動実技などを。 申不要 問健康増進課。

歯周病予防教室

8月10日(木)・9月14日(木)のいずれか1日。 いずれも時間は午後1時30分～3時、保健所で、講話と口腔内細菌観察を。 受講後、希望者は9月21日(木)、歯科健診などを。 申電話で健康増進課。

講座・教室