

## アウトドア

### 藻川で魚捕り&川流れ

8月6日(日)・9月3日(日)午前9時40分～正午(雨天中止)。藻川河川敷(中園橋付近)に集合。小学生以下の方は保護者同伴で。【¥】各日200円【申】不要【自然と文化の森協会佐藤宅】☎070・5651・1123。

### 青少年いこいの家から

①親子キャンプ 9月9日～10日の1泊2日、同じいこの家で、テント泊などを。【対親子】¥中学生以上の人2800円、4歳児～小学生1800円、3歳以下の人169円。

②あまごつかみ体験 9月18日(月)午前10時～午後2時30分、同じいこの家に集合し、奥猪名健康の郷(猪名川町)へ。未成年者は保護者同伴で。

【¥】3歳以上の人1350円、2歳以下の人100円。

いずれも【抽】100人【申】8月4日から①25日(必着)②9月4日(必着)までに往復はがきに住所・氏名・ふりがな・電話番号・年齢・性別・ファクス番号・Eメールアドレスを書いて同じいこの家(〒666の0224川辺郡猪名

川町万善字東山6の1☎072・768・0614)。

## スポーツ

### 生涯スポーツ月例行事

◆ジョギング 8月6日(日)午前9時30分～正午。西武庫公園野外ステージ前に集合し、3～10kmの自由走などを。【¥】100円【申】不要【閩尼崎走ろう会片山宅】☎090・6326・5881。

◆サイクリング 8月13日(日)(雨天のときは20日(日))午前8時～午後4時。橋公園に集合し、神戸空港など約65kmを。【対】小学4年生以上の人【¥】100円【申】不要【閩尼崎サイクリング協会松田宅<sup>ひわた</sup>】☎6411・9621。

### ヘキサスロン

9月5日～11月7日火曜日午後4時30分～5時45分計8回、ベイコム総合体育館で、遊び感覚で体力・運動能力向上を。【対】5歳児～小学4年生【先】30人【¥】8900円【申】8月22日から直接同館☎6481・0201【休】月曜日。

### 速くなるかけっこ教室

9月11日(月)午後4時45分～6時45分、ベイコム陸上競技場で。【対】小学生【先】各地区20人

【申】8月5日～9月2日に直接(8日からは電話も可)各地区体育館(左表)【休】月曜日。

### 体育館 電話番号

中央	6413・8171
小田	6498・4761
大庄	6419・5373
立花	6423・5550
武庫	6431・2507
園田	6492・5286

### 日本水泳連盟泳力検定会

9月23日(土)午前8時30分～午後1時、サンシビック尼崎で。【先】150人【¥】一般420円、小学生以下の人210円。災害補償制度運営費100円。1種目300円、2種目400円【申】8月4日～31日に直接サンシビック尼崎☎6413・8171【休】月曜日。