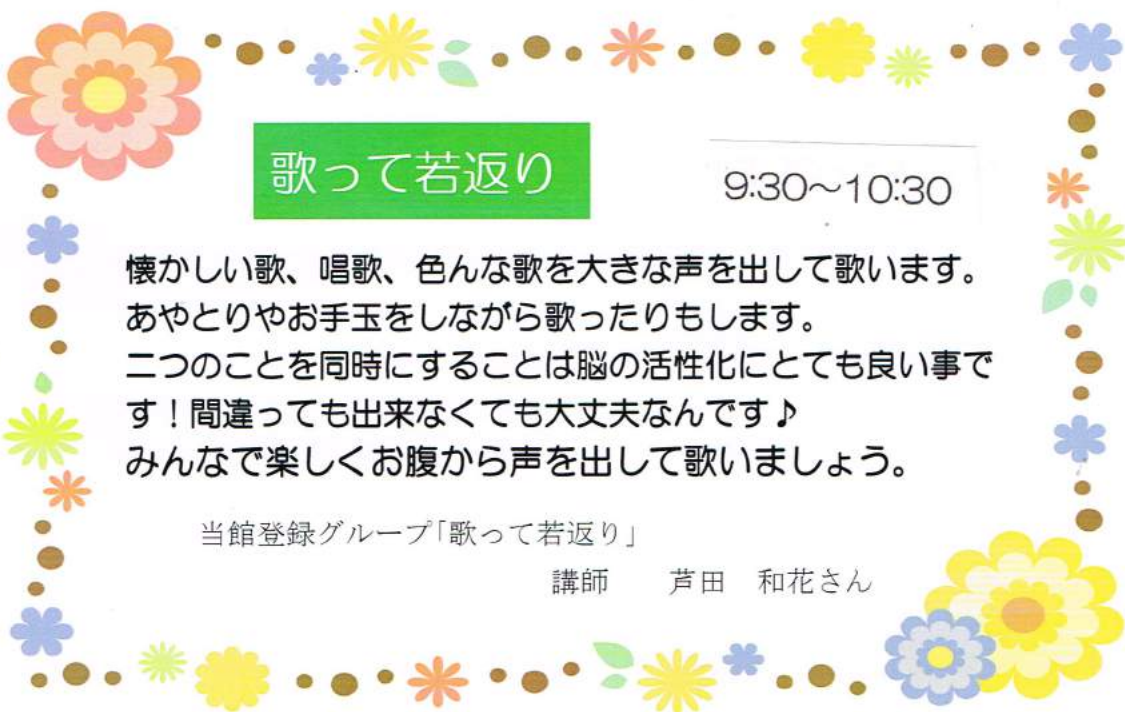




憩いの広場

9月12日(火)

参加費 200円



歌って若返り

9:30~10:30

懐かしい歌、唱歌、色んな歌を大きな声を出して歌います。
あやとりやお手玉をしながら歌ったりもします。
二つのことを同時にすることは脳の活性化にとっても良い事です！
間違っても出来なくても大丈夫なんです♪
みんなで楽しくお腹から声を出して歌いましょう。

当館登録グループ「歌って若返り」

講師 芦田 和花さん

折り紙教室

10:45~12:00



秋のモチーフを和紙のミニ折り紙で作ります。

お申込み・お問い合わせ

尼崎市立小田地区会館

尼崎市長洲本通1丁目15-38

☎06-6488-2574