

## 健康づくり教室

教室名と会場は左表の通り。いずれも期間は10月～平成30年3月、週1回で計17回。日時や対象、定員、料金は教室により異なります。申し込みは9月26日から直接会場の体育館へ。申し込み多数の場合は抽選。詳しくは各体育館へ（月曜日休館）。

|   |   |   |   |   |   | 体育館 | 電話番号      |
|---|---|---|---|---|---|-----|-----------|
| ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① | 園田  | 6492・5286 |
|   |   |   |   |   |   | 武庫  | 6431・2507 |
|   |   |   |   |   |   | 立花  | 6423・5550 |
|   |   |   |   |   |   | 大庄  | 6419・5373 |
|   |   |   |   |   |   | 小田  | 6498・4761 |
|   |   |   |   |   |   | 中央  | 6413・8171 |

| 教室名          | 体育館  | 教室名           | 体育館 |
|--------------|------|---------------|-----|
| ヘルシーサッカー     | ①    | 大人のリフレッシュスポーツ | ④   |
| 小学生の球技       | ①②③  | 小学生のドッジボール    | ④⑤  |
| スポンジテニス      | ①③⑤⑥ | ミニバスケットボール    | ④⑤⑥ |
| 家庭バレーボール     | ①④   | 低学年のチャレンジスポーツ | ⑤⑥  |
| 親子のチャレンジスポーツ | ②    | 幼児のボール運動      | ⑥   |
| 幼児のチャレンジスポーツ | ②④   | からだ元気体操 認知症予防 | ①～⑥ |
| 軽スポーツ        | ②⑤   | バドミントン        | ①～⑥ |
| 親子の体育あそび     | ②～⑥  | 幼児の体育あそび      | ①～⑥ |
| さわやか元気体操     | ③    | さわやか健康体操      | ①～⑥ |
| ヘルシーバレーボール   | ③    | 卓球            | ①～⑥ |
| チャレンジサッカー    | ③④⑥  | さわやか卓球        | ①～⑥ |