



# ハロウィン

## 親子食育クッキングのお絵かき

### かんたん料理でプチパーティーを楽しもう

食べやすい一口サイズのお料理でオーブンを使って手間を省きました  
親子で楽しく飾りつけてハロウィンを準備から楽しみましょう

- メニュー
- かぼちゃ茶巾(お絵描き)
  - スティックオイルおにぎり(飾り)
  - 餃子皮キッシュ
  - 手羽中の味噌マヨネーズ焼
  - かぼちゃサラダ

日時：10月7日(土) 11:00~14:30

開催会場：尼崎女性センタートレピエ調理室

講師：浅尾 良子氏 管理栄養士

特定保健指導相談員 生活習慣病予防指導

対象：小学生のお子さんとその保護者

定員：親子10組(先着順)

持参物：筆記用具、エプロン、三角巾

参加費：大人1000円 子供500円(食材費)

※申し込み締め切り 9月30日(土) 午後5時まで

(締め切り後のキャンセルはキャンセル料が発生します)

下記の必要事項を記入の上いずれかの方法でご応募ください

申し込み方法：電話・FAX・メールのほか下記ホームページからも申し込みできます。

電話：070-5269-2203(コエヅカ) FAX：0798-41-1855

メール：anian-vision-8@excite.co.jp

#### 【必要事項】

保護者	子供	年生
電話番号	FAX	
住所		
アレルギーの有無 (有り・無し)		

※大人のみ、子供のみ参加はできません

第8期阪神南地域ビジョン委員会ホームページ  
<http://www.minami-vision.net/>



主催 第8期阪神南地域ビジョン委員会 LOVE AOZORA (あおぞら♡) グループ

後援 兵庫県阪神南県民センター 尼崎市教育委員会 西宮市教育委員会 芦屋市教育委員会

