

◆大人も子どもわくわく

まち探検 9月17日(日)午後1時30分〜4時30分。阪急園田駅1階に集合。馬場宅 ☎090・8820・6653。

◆バッタと遊ぼう 10月1日(日)午前9時40分〜正午。猪名川公園南入口に集合。園佐藤宅 ☎070・5651・123。

いずれも雨天中止、小学生以下の人は保護者同伴で。 ¥200円 不要。

青少年いこの家

①芋と栗の収穫祭 10月7日(土)午前10時45分〜午後2時。 ☎100人。
②チャレンジBBQ 10月14日(土)午前10時45分〜午後2時。 ☎100人。
③ハロウィン仮装パーティ 10月28日・29日の1泊2日、仮装コンテストやおやつ作りなどを。 ☎70人。

いずれも未成年者は保護者同伴で。 ¥一般①②1500円 ③2500円、4歳児〜小学生①②800円 ③2000円、3歳以下の人①②100円 ③269円 9月4日から①9月25日②10月2日③10月13日(必着) までに往復は

がきに住所・氏名(ふりがな)・電話番号・ファクス番号・年齢・性別・Eメールアドレスを書いて同いこの家(〒666の0224川辺郡猪名川町万善字東山6の1) ☎072・768・0614)。

スポーツ

生涯スポーツ月例行事

【サイクリング】9月10日(日) (雨天のときは17日(日)) 午前8時〜午後4時。橘公園に集合し、住之江公園など約65kmを。 対小学4年生以上の人 ¥100円 不要 園尼崎サイクリング協会 松田宅 ☎6411・9621 (午後8時まで)

【史跡巡り】9月10日(日)午前9時〜正午。JR尼崎駅西改札口に集合し、近松モニュメントなど約4・5kmを。 ¥150円 不要 園尼崎史跡オリエンテリングの会 橋本宅 ☎6429・6594 【ジヨギング】9月17日(日)午前9時30分〜正午。西武庫公園野外ステージ前に集合し、3〜10kmの自由走などを。 ¥100円 不要 園尼崎走ろう会 片山宅 ☎090・6326・588

1 【民踊】9月24日(日)午後1時〜4時、武庫体育館で。 ¥100円 不要 園尼崎民踊協会 宮武宅 ☎6412・3780。

00円 不要 園尼崎民踊協会 宮武宅 ☎6412・3780。

阪神ふれあいスポーツ

エスタ

10月15日(日)午前8時〜午後5時45分、尼崎スポーツの森で、アイススケート場の無料開放(貸し靴有料)やあまゆいずのライブなどを。 園あまがさき健康の森 ☎6412・1655。

寺町ウォーキング

10月21日(土)午前10時〜正午、サンシビック尼崎に集合し、史跡巡りを。 対15人 ¥災害補償制度運営費50円 9月21日から電話か直接サンシビック尼崎 ☎6413・8171 (休月曜日)。

みなと町神戸ツデーマー


10月28日(土)・29日(日)、六甲アイランド(神戸市)などでウォーキングを。時間や場所などは日程により異なります。 ¥一般1800円、中学・高校生800円 10月13日までに電話で同実行委員会 ☎078・251・0114 (午前10時〜午後4時)。

スポーツ振興事業団から

◆スマイル健康事業 体育・スポーツ指導員が出向き▽生活習慣病や介護予防などに関する健康講座の開催▽地域行事における体力測定や健康に関する情報提供コーナーの設置などを行います。会場は皆さんでご利用ください。 対市内在住か在勤の老人会・自治会などのグループ。 園同事業団 ☎6489・2039。

活習慣病や介護予防などに関する健康講座の開催▽地域行事における体力測定や健康に関する情報提供コーナーの設置などを行います。会場は皆さんでご利用ください。 対市内在住か在勤の老人会・自治会などのグループ。 園同事業団 ☎6489・2039。

◆レインボースポーツスクール キャンペーン 来年3月まで、ベイコム総合体育館で開催する硬式テニスやヨガなどのクラスを新規で申し込むと、同スクール内のクラスが1カ月間何回でも受講できます。また、ダンスやバスケットボールなどの子どもクラスを兄弟で申し込むと兄弟割引があります。日程や料金はクラスにより異なります。 園同事業団 ☎6481・0201。 いずれも休月曜日。



BOAT RACE 尼崎 ☎6419・3181

◆市民マーカーケット広場&キッズお仕事体験 10月1日(日)午前10時〜午後4時25分。入場料100円、申し込み不要

●GⅢマスターズリーグ 9月13日〜18日

●デイリースポーツ杯Ⅱ 9月27日〜10月2日