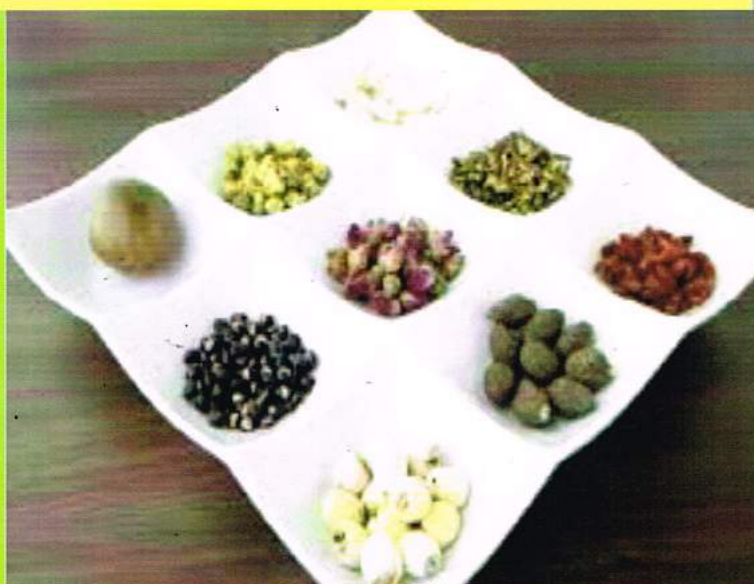


10月20日(金)10:00~12:00

小田地区会館 2F 料理教室

潤い薬膳 料理教室

秋に影響を受けやすい体を潤す「うるおい薬膳」



- 蓮の実ごはん
- 鮭フライの薬膳タルタル季節の野菜添え
- 菊の花入り酢のもの
- なつめ入り秋の吹き寄せつゆ
- 銀耳と梨の金木屋コンポート

定員

先着 十六名

受講料

千五百円(材料費込み)

申込締切日

十月十三日(金)

受講料を添えて直接当館までお申し込み下さい。

講師 松本 篤子さん 管理栄養士・薬膳料理アドバイザー

持物 エプロン・手拭きタオル

食器用布きん・筆記用具

※申込締切日を過ぎてのキャンセルは
ご返金できませんので予めご了承
下さい。



お申込み・お問い合わせ

尼崎市立小田地区会館

尼崎市長洲本通1丁目15-38

尼崎市立小田地区会館 電話06-6488-2574

