

🕒 時間内いつでもどうぞの広場。

# 9月の予定

上段：午前 下段：午後

月		火		水		木		金		土		日	
28		29		30	31	12月分ホール利用受付開始		1	2	3			
4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
		休館日											音楽&運動ひろば 陽だまりズム
													おもちゃクリニック
11	悠友サロン 絵本読み聞かせ会	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
	絵本読み聞かせ会		休館日										
18	敬老の日 🕒 ツインズ広場	19	20	21	元気アップ講座 (受付終了)	22	わいわい育児 トークング	23	秋分の日	24	働くママの おしゃべりタイム 🕒 パパとふれあい広場		
	🕒 びよびよタイム		休館日										🕒 ほのほの広場
25	26	27	28	29	30								
		休館日											介護とリハビリ セミナー

## 事前申込み必要①

### ● わいわい育児トークング ㊦

「子どもの褒め方・しかり方」  
をテーマに講師を交えてお話を。

日 時：9月22日(金) 10:00~11:00

講 師：濱田 格子さん  
(認定NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

対 象：子育て中の人(子どもの同伴可)

定 員：10人(先着) / 参加費：無料



### ● すこやか元気アップ講座 ㊦

日 時：10月19日(木) 10:00~12:00

【1部】尼崎歴史ウォークの手引き②

講 師：尼崎市立地域研究資料館職員

【2部】自力整体

講 師：西谷 みどりさん

対 象：50歳以上の方

定 員：50人(先着) / 参加費：無料



申込み：9月7日(木)より ➡

すこやかプラザにて電話受付  
TEL 06-6418-3463

← 申込み：9月7日(木)より

### ● 知って得する！ 介護とリハビリセミナー ㊦

今後の自分や家族のために、制度や技術など、  
介護の基礎を一緒に学びませんか？ 高齢者支援  
の専門職が、みなさんの質問にお答えします。

日 時：9月30日(土) 13:00~15:00

内 容：介護予防と地域の取り組み実践例

講 師：尼崎市包括支援担当(認知症・介護予防担当)

対 象：関心のある方

定 員：20人(先着)

参加費：無料

申込み：9月7日(木)より

すこやかプラザにて電話受付  
TEL 06-6418-3463

協 力：尼崎市 立花北・南地域包括支援センター



事前申込み不要

場所：(ホ)ホール (ラ)ランチルーム

すこやかおもちゃクリニック (ホ)

10日(日) 13:30~15:30

おもちゃドクターが、家庭の壊れたおもちゃを修理します。\*おもちゃは1回につき3個まで。



シニアのためのしゃべり場 悠友サロン (ホ)

11日(月) 10:00~11:30

概ね60歳以上の方が気軽におしゃべりできる憩いのスペースです♪



絵本大好き! 読み聞かせ会 (ラ)

11日(月) 10:30~11:00 / 15:00~15:30

手遊びや読み聞かせの楽しい時間。(各回先着15組) \*開始90分前から整理券を配布します。



働くママのおしゃべりtime (ラ)

24日(日) 10:00~11:15

“働くママ”のための交流会です。育休ママもどうぞ。



ひろば (時間内いつでもどうぞ)



音楽&運動ひろば 陽だまりスム (ホ)

10日(日) 10:00~12:00

音楽と運動をみんなで楽しむ広場です。得意な楽器がある方はご持参ください。



世代間交流広場 ほのほの (ホ)

24日(日) 13:30~15:30

赤ちゃんからおじいちゃん、おばあちゃんまで、誰でも参加できる広場です。

9月特別版 ぴよぴよタイム (ホ)

18日(月・祝) 13:30~15:30

8カ月くらいまでの赤ちゃんとお母さんの交流広場。



9月はお父さんもOK! 栄養士さんによる離乳食のお話もあります。

事前申込み必要②

高齢者疑似体験 体感! 「老いる」ってどういうこと? (ホ)

高齢者の身体の特徴を、学習教材「うらしま太郎」を使って体験。高齢者のキモチを学びませんか?

日時: 10月14日(土) 13:00~15:00

対象: 関心のある方 / 参加費: 200円(耳栓代)

定員: 15人(先着)

申込み: 9月7日(木)より

すこやかプラザ TEL 06-6418-3463

往復はがきで応募

ファミリースクール(ひよこコース) (ホ)

共催: 尼崎市こども家庭支援課

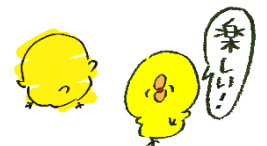
親子遊びを通して、友達づくりをしませんか? 様々なプログラムで、親子のふれあいや仲間づくりをお手伝いします。

日時: 10月3日(火) ~ 12月5日(火) 10:00~11:30 全10回 (詳しい日程はチラシ又はHPに記載)

対象: 平成27年4月2日 ~ 平成28年4月1日生まれの子どもと保護者

参加費: 無料 / 定員: 50組 (応募者多数の場合は抽選)

申込み: 往復はがきに、下記事項を記入の上、すこやかプラザまで郵送してください。



[注] 9月15日(金)消印有効

660 0052 ニ崎市立すこやかプラザ ファミリースクール係 (往信)	ニ崎市七松町一丁目 三番一五〇二 (白紙のまま)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> あなたの住所 お名前 様 (返信)	■住所 ■氏名(ふりがな) ■電話番号 ■お子さんの名前(ふりがな) ■お子さんの生年月日 ■性別
---	--------------------------------	--	--

\* ボランティア募集! \*

ファミリースクールをお手伝いして下さるボランティアさんも募集しています。(詳しくはお問い合わせください)