

〔記号の説明〕問＝問い合わせ先申＝申し込み関＝対象者￥＝費用先＝先着順で受け付ける定員

休＝申し込み多数の場合は抽選する定員休＝休館・休園日♥＝託児あり

# 保健・健康

保健所

〒660の0052  
七松町1丁目3の1の502



保健企画課 ☎ 4869・30010  
健康増進課 ☎ 4869・30053  
疾病対策課 ☎ 4869・30053  
保健センター ☎ 4869・3016  
公害健康補償課 ☎ 6413・3771

料金表示のないものは無料

## アスベスト

救済制度に基づく手続きを

▽中皮腫や、石綿による肺がんなどで現在療養中の人▽これらの疾病に起因して死亡した人の遺族―のうち労災保険法などで補償されない人で、まだ認定申請をしていない場合は手続きを。 関公害健康補償課。

## 石綿健康相談

毎週月曜日午後1時～2時

・火・金曜日午前9時～10時  
（新規受診者は水・金曜日を除く）、10月15日(日)午前9時～10時30分、保健所で、肺がん(胸部)検診の受診後に問診を。後日、必要に応じてCT検査も。

関市内在住の40歳以上の人関  
各日2～12人申電話で保健センター(日曜日開催分は10月

## 講座・教室

5日～12日に電話でコールセンター(裏表紙参照)。

### 目の愛護デー記念健康講座

10月7日(土)午後2時30分～4時、ライクスホール(塚口町1丁目15の8)で、「お困りではないですか? 治る涙の話」をテーマに講話を。申不要関上芝眼科 ☎ 6436・6601。

### 保健所

◆骨元気アップ相談会 毎週月曜日午後1時～2時・水曜日午前9時～10時、骨量測定と講話を。関市内在住・在勤・在学の10歳以上の人。未成年者は保護者同伴で関各日10人申電話で保健センター。

◆禁煙とCOPD(慢性閉塞性肺疾患)の健康相談 毎週火曜日午前9時～10時、肺年齢の測定と相談を。関市内在住・在勤・在学の喫煙者(喫煙経験者を含む)関各日5人申電話で健康増進課。

### 歯周病予防教室

10月12日(木)・11月9日(木)午後1時30分～3時のいずれか1日。保健所で、講話と口腔内細菌観察を。受講後、希望者は11月16日(木)、歯科健診などを。申電話で健康増進課。

### 日曜日肺年齢測定会

10月15日(日)午前9時～10時30分、保健所で、スパイロメータに息を吹き込み、肺年齢の測定を。関18歳以上の人関15人申10月5日～12日に電話でコールセンター(裏表紙参照)。

♥キレイと元気をチャージする! 30代からの健康づくりにセミナー  
10月17日(火)午前10時～正午、社協会館で、講話とヘルシーメニューの紹介を。関30・40歳代の女性関20人申10月4日から電話で社会福祉協議会 ☎ 6489・3067。託児あり関1歳～就学前児関10人申必要。

### 難病講演会・相談会

11月5日(日)午後1時30分～4時30分、すこやかプラザで、パーキンソン・潰瘍性大腸炎・

クローン病・ヘモフィリア(血友病)・神経性難病に関する講演や小児慢性特定疾病児童対象相談会・交流会を。申不要関尼崎市難病団体連絡協議会 ☎ 090・4905・3127。

### 食と運動のサポーター(健康増進すみれ会)養成講座

11月8日～12月13日午前10時～正午計5回、保健所で、講話や調理実習などを。関講座修了後、ボランティアとして活動できる人関30人申10月6日～11月6日に電話か直接保健所健康増進課。

### 元気アップ講座

①認知症のお話と体操 11月16日(木)②火災予防のお話と体操 12月21日(木)③笑いヨガと体操 来年1月18日(木)午前10時～正午、すこやかプラザで。関50歳以上の人関各50人申①10月5日②11月7日③12月7日―から電話か直接同プラザ ☎ 6418・3463 休水曜日。

## 催し

### 健康づくり大会

10月25日(水)午前10時～午後3時30分、ベイコム総合体育館で、ダンスや体操などを。申10月4日から関健康増進