

課。

### 尼崎健康市民大学

10月29日(日)午後1時～4時、女性センタートレジエで、「食品添加物は安全ですか」をテーマにした講演や、つば講座などを。④250人⑤不要岡尼崎市保険鍼灸師会⑥470・3813。

### 糖尿病市民フォーラム

11月11日(土)午後2時～4時30分、ハーティ21で「今日からできる糖尿病予防」をテーマに講話を。⑥不要岡尼崎市医師会⑦6426・6333。

### ハーティ21で

①健康講話 11月11日(土)、健康長寿の食事について講話を。

### ②健康運動講習会

11月29日(水)、高血圧改善のための運動を。

### ③腰痛・膝痛予防改善 来

年1月9日(火)・11日(木)から各11回。

時間は教室により異なります。いずれも⑧18歳以上の人⑨25人⑩①1万6970円⑪⑫10月5日(⑬は10月15日)から電話か直接ハーティ21⑭6426・6102(休月曜日)。

## そのほか

### 骨髄バンクドナー登録会

10月29日(日)午前10時～午後4時、中央公園で。⑮18～54歳の人。保険証など本人確認ができるものを持って当日直接会場へ。⑯疾病対策課。

## 予防接種

高齢者インフルエンザ定期予防接種のお知らせ

10月15日～来年1月31日、市内の実施医療機関で予約の上、接種してください。⑰市

## キリトリ線 ✂

### 休日夜間急病診療所の小児科の診療受け付けは午後11時30分まで

詳しくは保健企画課 ☎4869-3010へ

午前0時～6時、子どもの体調が悪く、医療機関に連れて行くか迷うときはあまがさき小児救急相談ダイヤル ☎6436-9900

看護師がアドバイスをします。相談内容により、受診が必要と判断された場合は、医療機関で診察を受けることができます

午前0時までの相談はこちらのご利用を阪南圏域小児救急医療電話相談 ☎6436-9988  
●月～金曜日 午後9時～午前0時  
●土・日曜日、祝日、年末年始 午後4時～午前0時

## 40歳になったら、がん検診を 岡保健センター

検診	毎週	時間	料金
肺がん(胸部)	月曜日	午後1時～2時	300円
	火～金曜日	午前9時～10時	
胃がん(エックス線)	火～金曜日	午前9時～10時	800円
大腸がん	月～木曜日	午前9時～午後5時	900円
	金曜日	午前9時～正午	
肝炎ウイルス	月曜日	午後1時～2時	600円
	火～金曜日	午前9時～10時	

いずれも保健所で。⑱市内在住の40歳以上の人。市民税非課税世帯と生活保護受給世帯の人は無料(事前申請が必要)⑲電話で保健センター。なお、特定健診・後期高齢者健診・健康増進事業健診を、上記がん検診と同時実施しています

◆日曜日がん検診 10月15日(日)午前9時～10時30分、保健所で、肺がん(胸部)・胃がん(エックス線)検診を。⑲上記参照⑳先各30人⑳上表参照㉑10月5日～12日に電話でコールセンター(裏表紙参照)

## 検診

### 日曜日乳がん検診

10月15日(日)、実施医療機関(下表参照)で、乳がん検診(マ

内在住の65歳以上の人か、60～64歳で▽心臓・腎臓・呼吸器の機能▽ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害が1級の人⑳1500円。生活保護受給者と中国残留邦人、公害病認定患者は無料。他市で接種する場合は保健所地域保健担当へ岡同担当☎4869・3008(公害病認定患者は公害健康補償課)。

ンモグラフィ検査)を実施します。㉒市内在住の40歳以上の女性で昨年度未受診の人⑳2200円。無料クーポン券を持っている人は無料。市民税非課税世帯と生活保護受給世帯の人は無料(事前申請が必要)㉓電話で各医療機関。

医療機関名	電話番号
カーム尼崎健診プラザ	6430-1315
きたつじクリニック	6430-7708
みやうちクリニック	4962-3733
尼崎医療生協病院	6436-1701
ハーティ 21	6426-6124