

チェックを実施。健診結果と併せて確認し、進行を防ぐ方法について健康相談を行います。実施日は表1の**㊦**マークの付いている日です。**㊦**健診当日に会場で申し出てくださ

い。
ionsムージの半額券を呈します。また、市内ロソンで全ての集団健診の予約を受け付けています。事前予約をした人には予約者特典を呈します。

◆初めての会場での健診を

実施します これまでなかった会場・時間帯で健診を実施します。健診の日程は表2の通り。

◆**ローソンでの健診を実施**
します 10月15日(日)、ロソ
ン東難波町4丁目店で健診を
実施。事前予約が必要です。
先着30人にブランパンとグリ

◆**尼崎市未来いまカラダ**

ポイントを付与します 本

市が実施する健診の受診で300ポイント、その後の保健指導への参加で300ポイントを付与します。なお、今年度から国民健康保険特定健診を2年以上連続で受診した人には特典ポイントを追加付与しています。**㊦**市内在住の人**㊦**同ポイント事務局 ☎6458・4626。

◆**今月のスワンスワン相談**

(禁煙相談) 10月29日(日)午後2時～4時、市役所南館1階で、呼吸機能検査やニコチン依存度チェック、禁煙相談を行うほか、結果に応じて専門医や禁煙外来を紹介するなど、禁煙に向けた継続的な支援も実施します。**㊦**無料**㊦**電話で同担当へ。