

(日)午前9時40分〜正午(雨天中止)。藻川中園橋河川敷に集合。小学生以下の人は保護者同伴で。¥2000円申不要
岡佐藤宅☎070・5651・1123。

美方高原自然の家

①感謝祭 10月21日(土)午前9時〜午後3時、ツリーイングやボルダリング、アウトドアクッキングなどを。先100人¥8000円。

②古民家ふるさと体験

10月22日(日)午前10時〜午後2時、焼き芋作りなどを。先20人¥一般3000円、高校生以下の人2500円。

③小さな秋をみつけよう

11月4日(土)午後1時〜4時、散歩を。先20人¥2000円。
④10月5日から(①②③④)26日(土)までに)電話で同自然の家☎0796・97・3600。

青少年についての家

①ジュニアいきいきアウトドア塾 11月11日〜12日の1泊2日、野外科理作りなどを。抽6人¥3000円。

②ダッチオリーブ料理 11月18日(土)午前10時45分〜午後3時。抽80人¥一般2000円、4歳児〜小学生1200円。

円、3歳以下の人1000円。

③玉ねぎの植え付け 11月26日(日)午前10時45分〜正午。抽30区画¥1区画1500円。

前8時〜午後4時。阪急塚口駅北改札口に集合し、嵐山公園(京都市)など約20kmを。小学生4年生以上の人¥2940円申身分証を持って当日直接会場へ(岡尼崎サイクリング協会松田宅☎6411・9621(午後8時まで))。

いずれも未成年者は保護者同伴で。申①10月27日②11月6日③13日(必着)までに往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・電話番号・ファクス番号・年齢・性別・Eメールアドレスを書いて同いこの家(〒666の0224川辺郡猪名川町万善字東山6の1☎072・768・0614)。

◆ジョギング 10月15日(日)午前9時30分〜正午。西武庫公園野外ステーション前に集合し、3〜10kmの自由走などを。¥1000円申不要岡尼崎走ろう会片山宅☎090・6326・5881。

スポーツ

ベイコム総合体育館で

◆Wリーグ尼崎大会 10月7日(土)・8日(日)午前11時〜午後4時。¥一般1800円、中学・高校生1000円、小学生500円。

◆全日本学生柔道体重別団体優勝大会

10月28日(土)・29日(日)午前9時から。¥一般1000円、高校・大学生500円。

いずれも申不要岡同館☎6489・2027(休月曜日)。

生涯スポーツ月例行事

◆サイクリング 10月8日

(雨天のときは15日(日))午

◆ハイキング 10月22日(日)(雨天のときは29日(日))午前9時〜午後4時。山陽月見山駅改札口に集合し、横尾山(神戸市)など約8kmを。¥1000円、交通費実費申不要岡尼崎野外活動協会中村宅☎6431・6350(午後6時〜9時)。

いずれも申不要岡同館☎6489・2027(休月曜日)。

◆レインボースポーツスワール秋の健康フェア 10月29日(日)、ベイコム総合体育館で、エクササイズやトレーニングを。時間や定員はクラスにより異なります。小学生以上の人申10月11日から電話か直接同館☎6481・0201(休月曜日)。