

# 保健・健康

保健所

〒660の0052

七松町1丁目3の1の502



保健企画課 ☎ 4869・3010  
 健康増進課 ☎ 4869・3053  
 疾病対策課 ☎ 4869・3053  
 保健センター ☎ 4869・3016  
 公害健康補償課 ☎ 6413・3771

料金表示のないものは無料

## アスベスト

### 救済制度に基づく手続きを

▽ちゅうひしゅ中皮腫や、石綿による肺がんなどで現在療養中の人▽これらの疾病に起因して死亡した人の遺族のうち労災保険法などで補償されない人で、まだ認定申請をしていない場合は手続きを。☎公害健康補償課。

## 講座・教室

### 立花地区ヘルスアップ講演会

会

11月7日(火)午後2時〜4時、立花地区会館で、「健康長寿は高血圧管理から」をテーマに講話などを。☎30人☎不要☎立花地域振興センター ☎6427・7770。

### おいしく食べよう健口教室けんこうきょうしつ

日程・会場は左表の通り。

いずれも時間は午前10時〜正午、口腔ケアや低栄養予防についての講話や調理実習などを。☎65歳以上の人☎各20人(武庫地区会館は15人)☎11月6日から各開催日の2日前までに電話でコールセンター(裏表紙参照)。

月	日	曜日	会場
11	9	木	武庫地区会館
11	16	木	大庄支所
11	28	火	中央支所
12	12	火	園田支所
12	15	金	小田支所
12	20	水	立花支所

### いい歯の日健康フェア

11月12日(日)午後1時〜3時30分、中小企業センターで、歯の健康表彰と「口腔が

ん予防と早期発見のために知っておきたいこと」をテーマに講演を。☎不要☎健康増進課。

♥キレイと元気をチャージする! 30代からの健康づくりセミナー

11月14日(火)午前10時〜正午、社協会館で、オーラルケアとリラックスヨガを。☎30・40歳代の女性☎20人☎11月6日から電話で社会福祉協議会 ☎6489・3067。託児あり(☎1歳〜就学前児☎10人☎必要)。

難病患者・家族のための講演・交流会

11月26日(日)午後1時30分〜4時30分、中小企業センターで、「自分らしい防災、はじめてみませんか」をテーマに講話を。☎不要☎尼崎市難病団体連絡協議会 ☎090・4905・3127。

尼崎市産の野菜 田能のさといもを知ろう 食べよう広めよう

「大庄支所」11月30日(木)「中央支所」12月6日(水)。いずれも時間は午前10時〜正午、講話と調理実習を。☎各10人☎11月6日から電話か直接保健所健康増進課。