

健康運動講習会

12月7日(木)午前10時30分～11時30分、ハーティ21で、肩こり予防・改善のための運動を。**④**18歳以上の人**⑤**20人**⑥**11月5日から電話か直接ハーティ21 ☎6426・6102 休月曜日。

催し

世界糖尿病デー記念イベント
ト 糖尿病 他人事だと思っ
てませんか

11月16日(木)午後2時～4時、関西労災病院で、糖尿病相談や体脂肪・筋肉量測定などを。**④**150人**⑥**不要**⑦**同病院 ☎6416・1221。

世界糖尿病デーイベント

11月18日(土)午後2時～4時、池田病院(塚口町1丁目)で糖尿病の健康相談などを。**⑥**1680。

そのほか

無資格者によるあん摩マツサージ指圧などについて

無資格者が治療目的で、あん摩マツサージ指圧・はり・きゅう・整骨を行うと処罰の対象になります。施術を受けるときは有資格者から受ける

ようにしましょう。

◆**施術者の皆さんへ** 保健所では施術所の届け出に際し、保健所で資格者全員の本人確認を行っています。なお、施術の金額や骨盤矯正・脱臼などの施術の内容を広告することは認められていません。
☎保健企画課。

検診

HIV検査と相談

毎週月曜日午後1時～2時
・火～金曜日午前9時～10時、保健センターで**⑥**不要**⑦**疾病対策課 ☎4869・3008。

40歳になったら、がん検診を ☎保健センター

検診	毎週	時間	料金
肺がん (胸部)	月曜日	午後1時～2時	300円
	火～金曜日	午前9時～10時	
胃がん (エックス線)	火～金曜日	午前9時～10時	800円
大腸がん	月～木曜日	午前9時～午後5時	900円
	金曜日	午前9時～正午	
肝炎ウイルス	月曜日	午後1時～2時	600円
	火～金曜日	午前9時～10時	

いずれも保健所で。**④**市内在住の40歳以上の人。市民税非課税世帯と生活保護受給世帯の人は無料(事前申請が必要)**⑥**電話で保健センター。なお、特定健診・後期高齢者健診・健康増進事業健診を、上記がん検診と同時実施しています

インフルエンザ マメなマナーを

毎年約10人に1人が感染しています。マメに手洗い、マメにマスクをし、インフルエンザ予防を行いましょう。**⑦**疾病対策課 ☎4869-3008。

インフルエンザ
予防啓発キャラクター

マメソウくん



アズキちゃん