

総合老人福祉センター

東灘波町4丁目9の25
☎6489・1112

ひやくまんぽのつどい

11月17日(金)午後1時30分～
3時、同センターでウォーキング講習会を。先100人申
11月4日から電話か直接同センター。

シニア体力測定&体組成測定

11月28日(火)午前9時30分～
午後3時、同センターで。先
100人申11月6日から電話
か直接同センター。

地域総合センター上ノ島

分館 南塚口町8丁目22の18
☎6427・2731

紅葉ウォーキング

11月24日(金)午前9時15分～
午後3時45分、同館に集合し、
JR廃線跡ハイキングを。先
30人¥890円申11月6日～
17日に電話か直接同館。

鶴の巣園 休水

東園田町6丁目91の2
☎6491・1085

各種講座

◆デジタル遺品整理術 11
月30日(木)・12月7日(木)・14日
(木)午後1時30分～3時30分。
¥6500円。

◆パソコンインターネット
を楽しもう！ 12月19日～来

年1月23日火曜日午前10時～
正午計5回。¥1万円。

いずれも対パソコンの基本
操作ができる人先8人申11月
4日から電話か直接同園。



お知らせ

兵庫県最低賃金の改正

兵庫県最低賃金が844円
に引き上げられました。最低
賃金はパートタイマーやアル
バイトなどを含む、全ての労
働者に適用されます。問兵庫

成人の日のつどい

新成人のメッセージ&ボランティア募集

来年1月8日(月)午前10時30分～正午、ベイコム総合体育館で、「成人の日のつどい」を開催します。

新成人のメッセージを募集

成人になる決意や夢、希望などのメッセージを募集します。応募されたメッセージは当日会場で掲示します。なお、