

0円、18歳以下の人1万8000円。

いずれも**申**11月5日から

(①26日②12月6日―まで

に)電話で同自然の家**☎**07

96・97・3600。

スポーツ

生涯スポーツ月例行事

【サイクリング】11月12日

(日)(雨天のときは19日(日)午

前8時〜午後4時。橘公園に

集合し、箕面滝など約41kmを。

対小学4年生以上の人**¥**10

0円**申**不要**閩**尼崎サイクリン

グ協会**松田宅****☎**6411・9

621(午後8時まで)【ハイ

キング】11月19日(日)(雨天の

ときは26日(日)午前9時〜午

後4時。阪急甲陽園駅に集合

し、観音山など約12kmを。**¥**

100円、交通費実費**申**不要

閩尼崎野外活動協会中村宅**☎**

6431・6350(午後6

時〜9時)【ジョギング】11月

19日(日)午前9時30分〜正午。

西武庫公園野外ステージ前に

集合し、3〜10kmの自由走な

どを。**¥**100円**申**不要**閩**尼

崎走ろう会片山宅**☎**090・

6326・5881【民踊】

11月26日(日)午後1時〜4時、大

庄体育館で。**¥**1000円**申**不

要**閩**尼崎民踊協会宮武宅**☎**6

412・3780。

ノルディックウォーキング

レッスン

11月22日(水)午後1時〜4

時、大井戸公園に集合し、武

庫川河川敷など約8kmを。**対**

15歳以上の人(中学生は除

く)**先**30人**申**11月8日から電

話か直接ウツディ**☎**6436

・1730**休**月曜日。

健康スポーツ講座 エゴスキ

ユ一

12月9日(土)午後1時30分〜

3時、ベイコム総合体育館で、

身体の不調を解消する体操

を。**対**中学生以上の人**先**50人

申11月25日から電話か直接ス

ポーツ振興事業団**☎**6481

・0201**休**月曜日。

武庫地区対抗バレーボール

大会の出場者募集

12月10日(日)午前10時〜午後

4時30分、武庫体育館で。**対**

中学生以上の女性**先**100人

¥500円**申**11月4日〜30日

に電話でむこママさんバレー

部嶋田宅**☎**6437・804

0【練習】11月22日〜12月6

日計4回。時間や場所は日程

により異なります。