

事前申込み不要

場所：(ホ)ホール (ラ)ランチルーム

すこやかおもちゃクリニック (ホ)

12日(日) 13:30~15:30

おもちゃドクターが、家庭の壊れたおもちゃを修理します。*おもちゃは1回につき3個まで。



シニアのためのしゃべり場 悠友サロン (ホ)

13日(月) 10:00~11:30



概ね60歳以上の方が気軽におしゃべりできる憩いのスペースです♪

絵本大好き! 読み聞かせ会 (ラ)

13日(月) 10:30~11:00 / 15:00~15:30

手遊びや読み聞かせの楽しい時間。(各回先着15組)
*開始90分前から整理券を配布します。



働くママのおしゃべりtime (ラ)

26日(日) 10:00~11:15

“働くママ”のための交流会です。育休ママもどうぞ。



ひろば (時間内いつでもどうぞ)



音楽&運動ひろば 陽だまりスム (ホ)

12日(日) 10:00~12:00

音楽と運動をみんなで楽しむ広場です。得意な楽器がある方はご持参ください。



ツインズ親子広場 (ホ)

20日(月) 10:00~12:00

多胎児親子の交流広場。妊婦さんも参加OKです。

ぴよぴよタイム (ホ)

20日(月) 13:30~15:30



8カ月くらいまでの赤ちゃんとお母さんの交流広場。



パパとふれあい広場 (ホ)

26日(日) 10:00~12:00

お父さんと就学前のお子さんの遊び場。

世代間交流広場 ほのほの (ホ)

26日(日) 13:30~15:30

赤ちゃんからおじいちゃん、おばあちゃんまで、誰でも参加できる広場です。



事前申込み必要②

● 知って得する! 介護とリハビリセミナー (ホ)

今後の自分や家族のために、制度や技術など、介護の基礎を一緒に学びませんか? 高齢者支援の専門職が、みなさんの質問にお答えします。

日時: 12月2日(土) 13:00~15:00



内容: 高齢者施設ってどんなところ?

講師: 市内高齢者施設スタッフ / 参加費: 無料

対象: 関心のある方 / 定員: 20人(先着)

協力: 尼崎市立花北・南地域包括支援センター

申込み: 11月10日(金)より

すこやかプラザにて電話受付
TEL 06-6418-3463

往復はがきで応募

● ちびっこクリスマス会 (ホ)

人形劇やハンドベル演奏で、一足早いクリスマス気分を味わいませんか。サンタさんもやって来る?

日時: 12月9日(土) 14:00~15:30

内容: 人形劇(ばたばたぼん)
ハンドベル演奏(あまりリーズ)他

対象: 就学前の子どもとその保護者

定員: 40組 / 参加費: 無料

申込み: 往復はがき(1世帯1枚)に右記事項を記入して、すこやかプラザまで郵送または持参。

<input type="checkbox"/> 660-0052 尼崎市七松町一丁目 三番一五〇二 尼崎市立すこやかプラザ ちびっこクリスマス会係 (往信)	(白紙のまま)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> あなたの住所 お名前 様 (返信)	■住所 ■電話番号 ■参加者全員の 名前(フリガナ) ■お子さんの年齢



【注】 11月20日(月)消印有効 ※ 申込多数の場合、抽選となります。