

## アウトドア

### 美方高原自然の家から

① スキー&スノボ満喫2日間 1月13日～14日の1泊2日。JR尼崎駅に集合し、バスで同自然の家へ。¥1万9000円。

② わくわくスキーキャンプ 1月26日～28日の2泊3日。青少年センターに集合し、バスで同自然の家へ。小学生 ¥3万6000円。

いずれも先40人 12月4日から①13日②26日ーまでに電話で同自然の家 ☎0796・97・3600。

### 手打ちうどんづくり

1月20日(土)・27日(土)午前10時45分～午後2時、青少年いこいの家で、手打ちうどん作りを。抽各60人 ¥中学生以上の人600円、4歳児～小学生400円、3歳以下の人100円 12月4日～1月8日

(必着) に往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢・性別・Eメールアドレス・ファクス番号、希望日を書いて同いこいの家(〒666の0224川辺郡猪名川町万善字東山6の1 ☎072・768・0614)。

### 歩くスキーと雪あそび

1月28日(日)午前7時15分～午後8時。市役所に集合し、バスで美方高原自然の家へ。市内在住か在勤の5歳以上の人。小学生以下の人は保護者同伴で抽53人 ¥4300円 12月4日～1月9日に往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢・性別・貸しスキーや貸しそりが必要か不要か(必要な場合は身長と靴のサイズも)を書いて教育・障害福祉センタースポーツ振興課内尼崎市レクリエーション協会事務局(〒661の0024三反町1丁目1の1 ☎4950・0406)。参加者説明会は1月15日(月)。

### 主役は君だ！ 雪遊びに行こう

2月10日～11日の1泊2日、美方高原自然の家で。市内在住の小・中学生抽15人 ¥1万5000円 1月10日(必着) までにはがきに住所・氏名・年齢・性別・電話番号・ファクス番号・学校名を書いてアウトドアサークルふらいはいと垣下宅(〒661の0961戸ノ内町3丁目25の18 ☎090・3495・0999)。

## スポーツ

### 生涯スポーツ月例行事史跡巡り

12月10日(日)午前9時～正午。阪急武庫之荘駅前南側ロータリーに集合し、大井戸公園など約5kmを。¥1500円 不要 岡尼崎史跡オリエンテリングの会橋本宅 ☎6429・6594。

### 日本水泳連盟泳力検定会

12月23日(土)午後3時30分～5時、ウッディで。抽15歳以上の人(中学生は除く) 先20人 ¥10800円 12月9日から電話か直接ウッディ ☎6436・1730(休月曜日)。

### 1・17ひょうごメモリアルウォーク

1月17日(水)。西宮市役所などに集合し、約2～15kmを歩いてHAT神戸へ。集合時間は各コースで異なります。1月5日までに岡県庁復興支援課内ひょうご安全の日推進県民会議事務局 ☎078・362・9984。